

新加坡海外實習心得

高雄醫學大學 呼吸治療學系 102 級

學生：林懿莘

新加坡兩個月的實習就像一座孤島的冒險，我們是被海浪帶來的船客，海浪離開後，只能靠自己生存，在未知的島嶼上創造自己的故事。

新加坡實習趕在台灣醫院實習之後，飛機起飛的那天依然如夢境般令人不敢置信，幸好，下飛機後的第一道關卡—英文即喚

醒我的美夢，在無處不是英文的新加坡，以及面對各式各樣的人種，大家互相溝通的語言即是英文，尤其在醫院裡，單純的基本會話是不夠的，你需要以英文來回答身為一位呼吸治療師所該知道的專業知識，要向家屬或病人解釋將進行的治療，需要與各個醫護人員溝通與討論，還需要聊天來交朋友……，交朋友可能是我在這趟旅程中最開心的事吧！第一次將教課書上的英文應用在日常生活中，聽得懂他們的幽默，以及說了他們聽的懂的语言後，更想進一步聊天，我的人生沒有如此渴望學習英文過。



「來新加坡實習，你們覺得對你人生有甚麼啟發？」一位新加坡呼吸治療師這樣問我們，我反覆咀嚼這個問題無數次，在無聊、在困惑，以及疲憊的時候。「語言吧，能溝通很重要！」，那時的我這樣回答。

在孤島上，你必須學會獨立，試著自己解決問題，寂靜的時候必須知道該如何與自己獨處，而熱鬧時則與大家合作，以團體為主。出國看了不同世界、體驗不同文化後，才知道我們的心胸該是寬廣的，尤其這次出國學習的地點是新加坡，種族和文化更是多元，保持開放的心、彈性的個性、學習與他人與自己相處是很重要的，而且是個能讓自己保持開心的重要元素。”Work hard, play hard.”是這次海



外學習的收穫之一，也是新加坡呼吸治療師的工作態度，他們努力工作、盡情玩樂即是擁有彈性的心的最佳寫照。

「來新加坡實習，你們覺得對你人生有甚麼啟發？」「調適心情、包容力、適應力、真性情的表達、努力做自己等等的軟實力吧。」



非常感謝老師、學校以及家人的幫助讓我有這次出國實習的機會，讓新加坡回來後的我更有目標，更有想法也更加有自信了。這趟旅程收穫豐盛，不僅懂得面對挑戰，學會如何自己解決問題，嘗試與他人溝通—不管是用熟悉或不熟悉的語言，這些對我來說幫助很大；也感謝在新加坡的呼吸治療師們對我們的照顧和教學，這些經驗讓我成長許多。

這趟旅程激發了我血液中的鬥志，我明白接下來的日子又是一連串的探險，那就加油吧！

