

# 新加坡實習心得報告

## 26-1 學校簡介

在國立大學醫院（簡稱：國大醫院）成立於 1985 年，它作為一個三級醫院，臨床培訓中心和研究中心的醫療和牙科學院新加坡國立大學（NUS）。

NUH 也是範圍廣泛的醫療，外科和牙科專業包括轉診中心心臟病，胃腸病和肝病，產科和婦科，腫瘤學，眼科學，兒科和矯形外科和手工重建顯微。作為國立大學衛生系統的成員，它是新加坡國立大學 Yong Loo Lin 醫學院的主要教學醫院。這是一家擁有 1,160 個床位的三級醫院，為超過 670,000 名門診病人和 49,000 名住院病人提供服務。

新加坡國立大學主校園位於肯特崗（Kent Ridge），位於新加坡西南部，離市中心 12 公里，距東郊樟宜機場（Changi Airport）30 分鐘車程，為凹凸不平的丘陵地形，校內以免費公車為主要交通方式。新加坡國立大學另一個校園則坐落在武吉知馬前教育學院院址，在 2006 年九月開始，法律系（Faculty of Law）和李光耀公共政策學院（Lee Kuan Yew School of Public Policy）開始在武吉知馬校園（Bukit Timah Campus）運作，兩個校園之間有免費內部專線巴士聯繫。新加坡國立大學的第三個校園位於歐南園（Outram Park），是 2007 年由美國杜克大學和新加坡國立大學聯合創辦的杜克-國大醫學研究生學院（Duke-NUS Graduate Medical School）。

## 26-2 國外研修之課程學習（課內）

在這 14 天中有學習到身體評估、呼吸治療紀錄的書寫、ABG 的判讀、呼吸音的判斷、各種疾病下呼吸器的初始設定、如何用呼吸器進行肺復原、胸部 X 光的判讀、肺部超音波的操作及判讀、插管的準備用物、氧療的設備、呼吸器的種類及操作、使用葉克膜病患的呼吸器調整、抽痰、協助病人送檢、呼吸器的校正，這裡的呼吸治療師也會詢問台灣的做法，並且跟我們分享在他們醫院的做法，讓我受益良多。

## 26-3 國外研修之生活學習（課外）

新加坡是一個文化融合的城市，有來自世界各地的人，像是呼吸治療師就由菲律賓人、新加坡人組成，醫生大多數是美國人、印度人、新加坡人，在與他們的相處過程中，可以知道來自不同國家的習慣，新加坡更是有阿拉伯區、小印度區、中國城，這些地方能夠嚐到道地的料理，也能看到不同風格的建築物，去了一趟新加坡好像環遊了世界一般。

## 26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

- ✓ 學習不同口音的英文，訓練英文聽力
- ✓ 學習國外醫療環境之不同
- ✓ 學習到肺部超音波之操作及判讀
- ✓ 統整在校所學並且實際應用到臨床
- ✓ 學習與醫療團隊溝通，訓練思考能力及英文口說
- ✓ 學習英文紀錄的書寫，及常用的醫學縮寫

## 26-5 感想與建議

發現到新加坡的呼吸治療師與台灣的還是有許多不同之處，像是新加坡的呼吸治療師只有兩班制，所以一天要上班 12 個小時，還有這裡的呼吸治療師不需要執行吸藥、拍痰、胸腔護

理...等的技術，但像是抽動脈血跟照肺部超音波，這些在台灣是由醫生及護理師執行的，在新加坡卻是呼吸治療師的業務。

整個實習下來印象最深刻的是他們的醫療環境，對病人非常的人性化，會想辦法讓他們下床走動，甚至去花園曬太陽，在病房的每個病人幾乎都是坐在椅子上的，在 ICU 的病人，物理治療師每天也會鼓勵他們下床，並繞行 ICU 一圈，相信這有助於病人的預後。

在這裡醫療團隊也相處得十分融洽，每天會查房兩次，查房是由各個單位的醫療人員組成的醫療團隊，像是有醫師、護理師、藥師、呼吸治療師...等。在查房過程中大家都會提供自己當天評估的狀況以及看法，一起提出來討論。

整體下來學習到最多的還是自己的英文聽力還有口說，一開始來的時候真的很不習慣他們的口音，聽起來會十分吃力，建議未來有興趣來新加坡實習的學弟妹，可以先找一些新加坡的影片來看，先習慣他們的口音，來到這邊才能馬上進入狀況。

#### 26-6 相片



【圖說】與新加坡呼吸治療師在國立大學醫院(NUH)的合照



【圖說】與團員在國立大學醫院(NUH)的合照



【圖說】與新款呼吸器 PB980 合影