

# 新加坡實習心得報告

## 26-1 學校簡介

新加坡國立大學（英文：National University of Singapore，縮寫：NUS），簡稱國大，是新加坡的第一所高等學府，也是亞洲乃至世界的著名學府，其前身是一所成立於 1905 年的海峽殖民地醫學學校。發展至今，新加坡國大已是一所共有 16 個學院的綜合型研究大學。2018 年，新加坡國大在 QS 世界大學排名和 QS 亞洲大學排名分別為全球第 11 名和亞洲第 1 名。同時，在泰晤士高等教育世界大學排名上為亞洲第 2 名，僅次於中國清華大學。

在國立大學醫院（簡稱：國大醫院）成立於 1985 年，它作為一個三級醫院，臨床培訓中心和研究中心的醫療和牙科學院新加坡國立大學（NUS）。早在 1972 年根據其提議，NUH 最初被稱為肯特里奇醫院，由當時的新加坡大學發展部門於 1975 年制定了第二個計劃，當時醫院計劃在肯特里奇地區實際上花費 193 美元建造了數百萬美元，初步預測為 752 張病床，費用為 1.43 億美元。建設始於 1980 年，整個項目於 1984 年底完成。NUH 是業主下的第一家私人經營的政府所有醫院，由淡馬錫控股公司管理。

NUH 於 1985 年 1 月 15 日收到新員工（同一天，Kent Ridge 醫院更名為 NUH）並於 1985 年 6 月 24 日向公眾開放並接收了第一批患者，其中兩個部門即醫學系開放和整形外科。該醫院於 1986 年 6 月 17 日由當時的第一副總理兼國防部長 Goh Chok Tong 正式開放。在開放之前，新加坡國立大學的學生在新加坡綜合醫院（SGH）進行了臨床培訓，該醫院位於該大學醫學院所在地，直到 1986 年搬到肯特嶺的新國立大學校園。

## 26-2 國外研修之課程學習（課內）

在醫院裡的 14 天，學習到的東西，與在台灣學到的大同小異，無外乎是從評估病人的身體臨床狀況，然後進行判讀數據和臨床狀況，結合影像學，下診斷並進行治療。包含：聽診、ABG 的判讀、CXR 的判讀、病人的身體評估；執行技術部分包括：抽痰、呼吸器的調整和備機、幫病人抽動脈血、協助插管、照肺部超音波還有轉運病人所需要的轉送型呼吸器，與轉送的注意事項跟工作內容。

## 26-3 國外研修之生活學習（課外）

下班後，是體驗新加坡生活的好時刻，在那邊可說是一整個文化大熔爐，有華人、印度人、西方人混雜而成，所以可以體驗各式各樣的文化，在 China town 有著別於台灣人的華人文化，食物通常都帶有一點辣度，中文說的也是需要稍微理解一下。在小印度，徜徉於異地的感覺，格外讓人舒服，不一樣的建築特色，奇異的伊斯蘭教和印度教文化，進去參拜是必要的，還恰巧在蘇丹回教堂，參與一場伊斯蘭式的婚禮，格外讓人流連忘返。假日時，到 Sentosa 晃晃，那裡有像墾丁一般的太陽與海灘，小型的環球影城，如小小渡假一樣。在夜晚，到克拉碼頭，配著悠揚的歌聲，目眩神迷的燈光，以及垂涎三尺的美酒，來一場獨有的新加坡式夜生活。

## 26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

- \*享受新加坡的文化底蘊，有著來自世界不同的文化，但是卻處得十分融洽。
- \*在國立大學醫院(NUH)，可以學習到國外對待病人不同的做法，給予較人性化的對待與服務。
- \*能夠訓練到英文，雖然有很重的口音，但是基本來說是用英文進行溝通。
- \*學習到不同的技術演練，例如：肺部超音波。
- \*自己掌握旅程跟課程，比自助旅行更加有意義。

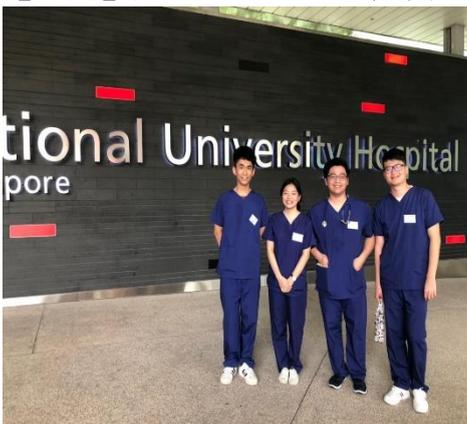
## 26-5 感想與建議

從一開始與對方醫院進行溝通，可以學習到不同國家使用 mail 的格式之差異，了解對方的要求是什麼，盡力去配合包括體檢、文件資料等等。與團員一起訂機票、住宿，規劃旅程，堪比自助旅行，每個環節都是一起討論和決定，訓練彼此的默契，也藉著分享大家對於出國的經驗，進而彼此成長。在新加坡的生活開銷真的是非常大，特別是食物和住宿方面，有一種高級台北市的感覺，要在新加坡吃飽，一餐常常要花到台幣 200 以上，一天下來，數字真的很駭人，更遑論住宿，在小小的新加坡要找到郊區，幾乎不可能，都已經是超高水準的都市化，所以要找 15 天的短期住宿，真的是十分昂貴，雖然最後有找到相對便宜，但是距離每天要去實習的國立大學醫院(NUH)，就變得遙遠，要花 1 小時以上搭乘捷運，真的是以睡眠時間換取金錢的作法。在新加坡的呼吸治療師的業務相比在台灣的輕鬆許多，因為新加坡本身沒有健保，所以病人數少之又少，再來就是許多復健相關的工作，如 CPT 是由物理治療師來執行，而呼吸器的調整也常常是由醫生來監督，所以新加坡的呼吸治療師相比台灣尚未成熟，而此次去新加坡主要也是給自己一次機會，認識不同的環境和工作，這個經驗實屬難得。

## 26-6 相片 (2~3 張貼進 word 檔案，含說明，並 Email 原檔給教務處教務企劃組)



【圖說】與新加坡呼吸治療師在國立大學醫院(NUH)的合照



【圖說】跟團員在國立大學醫院(NUH)的合照