

新加坡實習心得報告

26-1 學校簡介

作為國立大學衛生系統的成員，它是新加坡國立大學 Yong Loo Lin 醫學院和新加坡國立大學牙科學院的主要教學醫院。

國立大學醫院是一所三級醫院和主要轉診中心，擁有 50 多種醫療，外科和牙科專業，為成人，婦女和兒童提供全面的專業護理。它是新加坡唯一一家提供兒科腎臟和肝臟移植計劃的公立醫院，除了成人腎臟，肝臟和胰腺移植外接待超過一百萬名患者。

作為一個學術健康機構，患者安全和良好的臨床結果仍然是醫院的重點，因為它繼續在醫生，護士，專職醫療和其他醫療保健專業人員的培訓中發揮關鍵作用。轉化研究在醫院三管齊下的重點中，起著舉足輕重的作用，為新的治療和健康照護鋪平了道路。

26-2 國外研修之課程學習（課內）

在新加坡國立大學醫院裡的 14 天觀察學習裡，其實與台灣呼吸治療師在醫院實習期間與我們所作的訓練，並無太大差別，不外乎就是到臨床評估病人的身體狀況，針對病人的抽血數據及 CXR 進行判讀，然後針對今天病人的狀況，制定治療方向，更大的不同的是，每天整個醫療團隊都會進行查房，大約 6、7 個醫師及護理師跟呼吸治療師，就能查一整個早上，共同進行詳細的討論，並於當下對病人執行各項檢查，包含心臟及肺臟的超音波檢查；而呼吸治療師所執行技術部分包括：密閉式抽痰、呼吸器的調整和備機、抽取病人的動脈血、協助醫師插管、執行肺部超音波檢查及判讀，還有照護送檢病人所需要的轉送型呼吸器。

213826-3 國外研修之生活學習（課外）

下班後，便是探索新加坡當地的時間，新加坡可以說是文化的大熔爐，有華人、印度人及西方人，所以隨處可見各式各樣的文化，在 China town 有著來自中國各地的華人飲食文化，川菜通常帶有辣度，東北菜的麵食。在小印度，彷彿有種漫步在印度的感覺，不一樣的建築特色，異國的伊斯蘭教及印度教教堂，進去參觀感受不同宗教文化是很特別的，也恰巧在蘇丹回教堂，意外地參與一場伊斯蘭式的婚禮。假日時，到 Sentosa 踏踏海水，那裡有有別於墾丁的陽光與白沙，小型的環球影城，彷彿一個小渡假村一樣。夜晚，我們到克拉碼頭，搭配著駐唱歌手悠揚的歌聲，飲上一杯美酒，享受一場新加坡獨有的夜生活。

26-4 交換/研修之具體效益

- *享受新加坡獨有的來自世界不同文化，彼此相處十分融洽相互尊重。
- *在國立大學醫院(NUH)，可以學習到於新加坡診斷病人不同的做法，給予較人性化的對待。
- *訓練英文聽力及口說能力，雖然於新加坡的多文化融爐裡，各有很重的口音，但是不同國家的人們都是用英文進行溝通。
- *學習不同的技術操作，例如:肺部超音波。

26-5 感想與建議

這一趟旅程從一開始就充滿了重重考驗，讓我感觸良多，剛開始，老師告訴了我們，去往新加坡實習的名額可能還有一個，我便向老師提出，我很想爭取這一個名額，並參加了老師所舉辦的英文面試，準備了一個 5 分鐘英文報告，結束後，老師其實並沒有很確定的告訴我，這個名

額屬於我了，我就抱這樣的心情，準備了前往科隆大學夏日學校的文件，並也通過資料審查，結束科隆行之後，老師變通知我要開始與同伴們準備前往新加坡的資料了，因為有前一次的前往外國的經驗，對於與外國人溝不在存有任何害怕，整個行程的安排與準備，在我們自行與醫院端那裡連絡後，在這一段一來一往的過程裡，也學習到在 Email 裡如何提及重要的事項，讓雙方都能理解，在準備資料上，便能更有空間。

在新加坡國立大學醫院的呼吸治療師的業務，相比我在高雄長庚紀念醫院實習時，我覺得是輕鬆許多，因為新加坡並沒有健保，所以病人數少，但醫師們在診察每個病人時卻也不馬虎，光是 10 床左右，就夠 6、7 個醫師、護理師及呼吸治療師查房一整個早上，再來就是許多復健相關的工作，如 CPT 跟肺復原治療都是由物理治療師來執行，給支氣管擴張類藥物則是由護理師給，而呼吸器的調整也經常需要醫生監督，所以我想新加坡的呼吸治療相比台灣尚未成熟，而此次去新加坡主要也是給自己一次機會，認識不同的環境和工作，也是很難得的經驗。

26-6 相片



圖片說明:於新加坡當地參觀回教堂



圖片說明：與 NUH 的呼吸治療師合照



圖片說明：實習結束當日於醫院門口合影留念