

新加坡海外實習心得

呼吸治療系四年級 陳啟祥

參訪日期：2019/1/5~2019/1/20

參訪單位：National University Hospital

學校簡介

這次到訪的醫院是新加坡國立大學醫院（NUH），創立於1985年，是新加坡最大的國立醫院。該院最先進的醫療、護理服務享譽新加坡全國。它是一間擁有1,160個床位的醫院，為超過670,000名門診病人和49,000名住院病人提供服務。

作為新加坡唯一一家教學醫院，新加坡國立大學醫院大部分醫生也在新加坡國立大學所屬的楊潞齡醫學院（Yong Loo Lin School Of Medicine）所任教。這樣可確保醫師們清楚掌握最新的醫學技術，把最新的醫學知識帶到醫院給病人。

新加坡國立大學醫院（NUH）擁有不同的國際認證，在2002年，NUH成為新加坡首家獲得醫療質量、醫療環境和職業健康安全管理認證的醫院，並獲得ISO質量認證證書。2004年，該院又成為首家通過新加坡JCI國際醫療評鑑認證的醫院，安全治療與臨床實踐備受肯定。

國外研修之課程學習（課內）

在這兩週的實習，看到與台灣不一樣的醫院生態環境，例如NUH的呼吸治療師會負責照肺部超音波。我們分別去了不同的ICU，包括CTICU、MICU、SICU，了解不同ICU病人的疾病種類、治療計劃。除此之外，還學習到呼吸器的調整、ABG判讀、動脈血的抽取技巧、病人的轉送方式，而及參與每天的醫生查房。

國外研修之生活學習（課外）

我們透過每天下班的時間暢遊新加坡，這邊晚上七點天才開始黑，所以我們踏出醫院後還可以趁這段時間去不同的景點拍拍網美照和吃美食。在這十幾天裏，嘗盡各種南洋美食：肉骨茶、炒粿條、叻沙、拉茶、咖椰吐司，令人讚不絕口；遊歷不同景點：聖淘沙上的沙灘、全球最小的環球影城、克拉碼頭的酒吧街、CHINA TOWN、小印度、阿拉伯區……中西文化融洽的社會，充滿休閒舒適的生活。

交換／研修之具體效益

1. 身為多種族國家，主要由華人、馬來人、印度人所組成，可以說是中華、印度、英國、馬來文化的熔爐，能夠體會不一樣的文化。
2. 可以了解與台灣不同的醫療體系，包括新加坡的醫療制度、工作上的區別、醫病關係。
3. 不只醫院，新加坡全國基本上是全英文環境，透過日常生活訓練自己久違未使用的英文。
4. 經過這次實習可以更清楚自己將來的目標。

感想與建議

得悉有機會到新加坡實習的時候十分開心，因為這次實習之前從未去過新加坡，而且我十分想去新加坡見識一下，體驗一下亞洲的文化大熔爐。與對方醫院溝通、訂機票、住宿、申請文件、體檢等，都是我們四個人一起討論和決定。經過這十五的實習，體驗不一樣的經驗。四季如夏的新加坡，每天氣溫都超過 30 度，所以穿短袖短褲就可以了，而百貨公司的冷氣都非常的強，所以需要準備一件薄外套。

而吃的方面，個人覺得本土料理口味偏向酸辣，前兩天還不是很適應，不過新加坡很多不同國家的料理，總找到适合自己口味的食物。一般吃飯的地方叫熟食中心 (Food Court)，分布在各住宅區、商業中心、地鐵站和大的商場裡。每個 Food Court 都有很多攤位，同時提供公共的桌椅。

這次住的房子離醫院有點距離，每天早上地鐵通勤快一個小時才到醫院，但是有廚房、洗衣機，還有泳池的房子，而加相比起其他房子來說比較便宜，所以還不錯啦～因為新加坡公共運輸系統非常發達，地鐵、巴士、計程車一應俱全。不會有到不了的地方，而且有交通卡 (ezlink/net flashpay) 搭地鐵巴士有打折，很方便。

總結這十五天的新加坡實習，收穫豐富，感激在大學生涯裏有這個機會，讓我增添了寶貴的人生經驗，創造美好的回憶。



NUH

