

促進東協國家合作南向計劃 心得報告

105026016 呼吸治療學系 謝心夢

前言

這已經不是我第一次到訪新加坡，國中時曾跟著學校一起來教育旅行，也曾經跟家人來旅遊，不管是跟當地學生交流或是以單純觀光客的眼光，新加坡都給了我很深的印象。但這次海外見習，卻是以一個醫院工作者的身分去認識這個國家，讓我了解了完全沒接觸過的新加坡的醫療面。

學校簡介

這次我們前往見習的醫院是位於整個新加坡正中央的陳篤生醫院，因為地理位置，來自國內四處甚至其他國家的病人都會來到這裡就醫，可以想見它的規模之大。因為我們是高醫呼治系第一屆學生到那邊實習，對於醫院是完全的陌生並充滿未知，我們懷著既緊張又興奮的心情開始了為期兩個禮拜的醫院實習。兩個禮拜的平日一到五，我們總共到五個不同的單位去實習，包括四個 ICU 和一個普通病房。



與 TTSH 的 RT 合影

醫院實習

來到新加坡，我們遇到的第一個問題便是溝通。雖然當地人多半能講華

語，但他們還是習慣用口音非常重的英文對話，加上醫院內也有很多菲律賓或是馬來西亞的呼吸治療師，我們花了好一陣子才習慣他們的口音。實習期間我們也會發現他們很多器材和疾病的名字和我們學到的有些差異，許多縮寫也是他們醫院自己獨有的，所以在查閱病例方面我們也遇到很大的困難。新加坡和台灣的呼吸治療師在工作內容方面有很多不同，像在台灣我們可以給予病人吸入型藥物，但在新加坡這卻是醫師的職責範圍；但新加坡的呼吸治療師是可以自己抽動脈血送驗的，台灣則不行。在任何國家的任何一間醫院，呼吸治療師的工作定位和職務內容都有所不同，我們應該學習在各種環境下都能靈活運用我們吸收的學理知識而不受外在因素影響。



歡送會上和學長姐合影

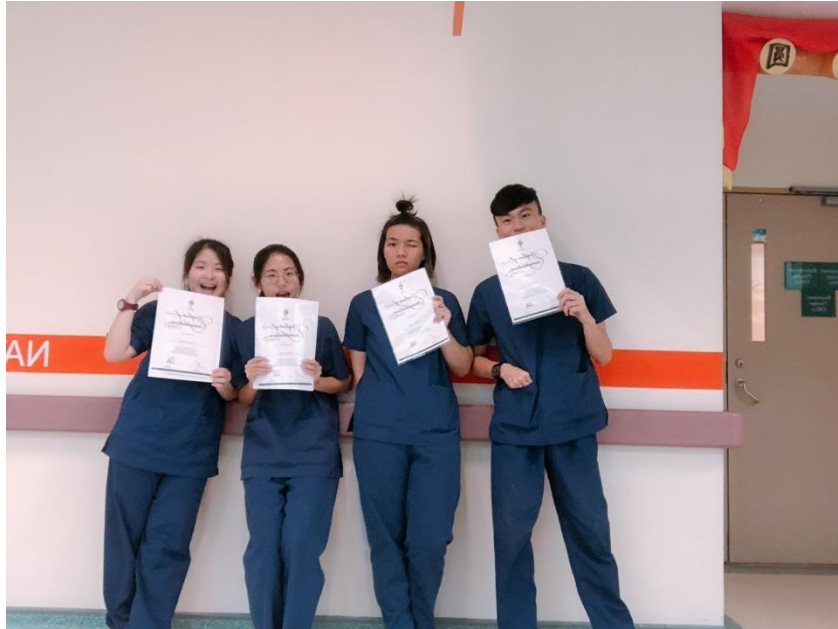
心得感想

我想這次出國見習給我最大的收穫便是臨床經驗。因為我們現在還是大三，只經歷過一個禮拜的醫院見習，還沒到各家醫院去實習，時戰經驗可以說是零，在對很多技術都還十分生疏得情況下，陳篤生醫院就成為了我們的實習第一站。雖然在還缺乏很多臨床經驗的狀態下就到醫院和病人接觸，再加上有語言的隔閡，我們起初都遇到許多困難和壓力，但在醫院學長姐的耐心教導和幫助下，我們已經對臨床工作有了基本的認識。也因為這個時機，讓我們能在大四真正開始實習前就到海外醫院學習，先了解我們往後到臨床會遇到哪些狀況，知道自己還有哪個部分需要補足，回到學校後就能往這方面多加努力。

另外，新加坡因為是個有許多種族融合的國家，多元文化也成為了他們最大的優勢。雖然可能因為每個人的生活環境和文化背景相差甚遠而有些許摩擦，但也因為每個人都有不同的想法，學習歷程也各自不同，在經過多方討論

和思考後也許就能創造出新的技術和理念。

在醫院見習的短短兩個禮拜，讓我了解到要能在醫院工作，自己除了需要有足夠的知識外，也要擁有積極進取的學習態度。當遇到自己不熟悉或是不清楚的地方時要主動發問，只有這樣才能從他人身上學習到更多，同時為了彌補自己的不足時時刻刻學習，精進自己求進步，期許自己能成為一位專業的呼吸治療師。



在醫院辦公室外拿著證書合照