

*26. 繕打心得報告，應包含下列項目（至少 1 頁，1000 字以上）

26-1 學校簡介

26-2 國外研修之課程學習（課內）

26-3 國外研修之生活學習（課外）

26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

26-5 感想與建議

26-6 相片（2~3 張貼進 word 檔案，含說明，並 Email 原檔給教務處教務企劃組）

這次去參訪實習的醫院為，位於市中心的陳篤生醫院，英文名為:TAN TOCK SENG HOSPITAL，習慣簡稱為 TTSH，新加坡雖然不大，但是其實他們醫學領域方面的規劃已經算是很健全，從周邊的中小型醫院，再串連起從郊區到市中心的醫學中心或是大醫院，可以看出新加坡政府對於醫療體系規劃是有所詳細縝密的規劃以及安排，這次參訪實習的醫院 TTSH，這次剛好實習遇到於 3/5/2019 新開放建立好的 NCID 醫院，其和 TTSH 本院連接，但是裡面的設立規模更是龐大以及完善，也看到非常多非常先進的醫療設備，不論是在普通病房或是 ICU 之中，更可以讓我們知道新加坡的醫療體系以及環境是一直持續在成長地，加上那邊的 Leader 告訴我們說，未來 3-5 年之後，TTSH 以及 NCID 以及未來新蓋的復健中心全部串連成一個三角形大樓，這樣可以彼此病房以及醫療體系溝通有無。

這次在醫院實習兩週，其實我們也看見了非常多和台灣呼吸治療師(簡稱 RT)，工作內容非常不一樣的處境，在新加坡，RT 可以進行肺部超音波幫病人判讀病情以及病程發展；可以抽取動脈血(ABG)送驗；也可以親自獨自施行拔管以及撤除呼吸器，但是和台灣相比，在新加坡的 RT 他們不能給予藥物治療，儘管是和我們相關的噴霧藥物治療，或是小型噴霧器 SVN，甚至是基本給氣喘病人衛教的定量噴霧器 MDI 或是乾粉噴霧器 DPI，以及氧氣治療設備。

這些上述提到的都是在新加坡由護理師或是醫生親自給予，加上台灣 RT 需要給予病人姿位引流或是拍痰，甚至是咳嗽機使用，在新加坡反而是由物理治療師(簡稱 PT)進行操作給予，所以其實在新加坡以及台灣 RT 所包含的業務內容其實有滿不一樣的差別。

另外針對我們 RT 息息相關的呼吸器而言，在新加坡我們也看見了很多到現在台灣很新的機器，剛剛好我們巧遇新加坡 RT 醫院汰換呼吸器，所以剛好看到很先進的機器，像是:G5、R860，甚至是可以充當 NIV 或是 IPPV 的 TRILOGY，這些是我們在台灣還算是數一數二新的機器。

學長姊們除了告訴我們很多臨床和學理課本上不一樣的知識，也教導我們如何去操做那些新型機器，以及如何去對病人進行基本身體或是理學評估。

這些我真的可以保證對於我們以後四年級實習是真的收穫良多地。

另外除了實習本身學習學理以及臨床應用以及呼吸器使用，醫院本身也有幫我們安排很多講座以及課程，像是如何去使用 NIV，肺部超音波，高位脊隨損傷的病人之呼吸治療，ARDS 以及 APRV 的應用，肺部再擴張技術，非常精闢又仔細教導我們如何去使用或是判讀病人以及技術應用，這些很多的細項都是我們在學校還沒有學過的，另外非常棒的一點是，醫院還有安排我們去其他醫院參與居家呼吸治療的安排以及規劃以及判定，這讓我們更可以在四年級去居家實習時，可

以和台灣相比。

具體效益包含:

1. 學習如何判讀病人，當遇到新病人或是病人有新疾病出現
2. 學習到學校尚未或是沒有仔細學習過的學理內容
3. 學習到和台灣國內相比，新技術或是新機器，以及不一樣的處理模式
4. 可以為我們四年級實習墊好基礎，不至於太緊張
5. 以後同學相問或是彼此學習，有更多觀點可以討論以及學習

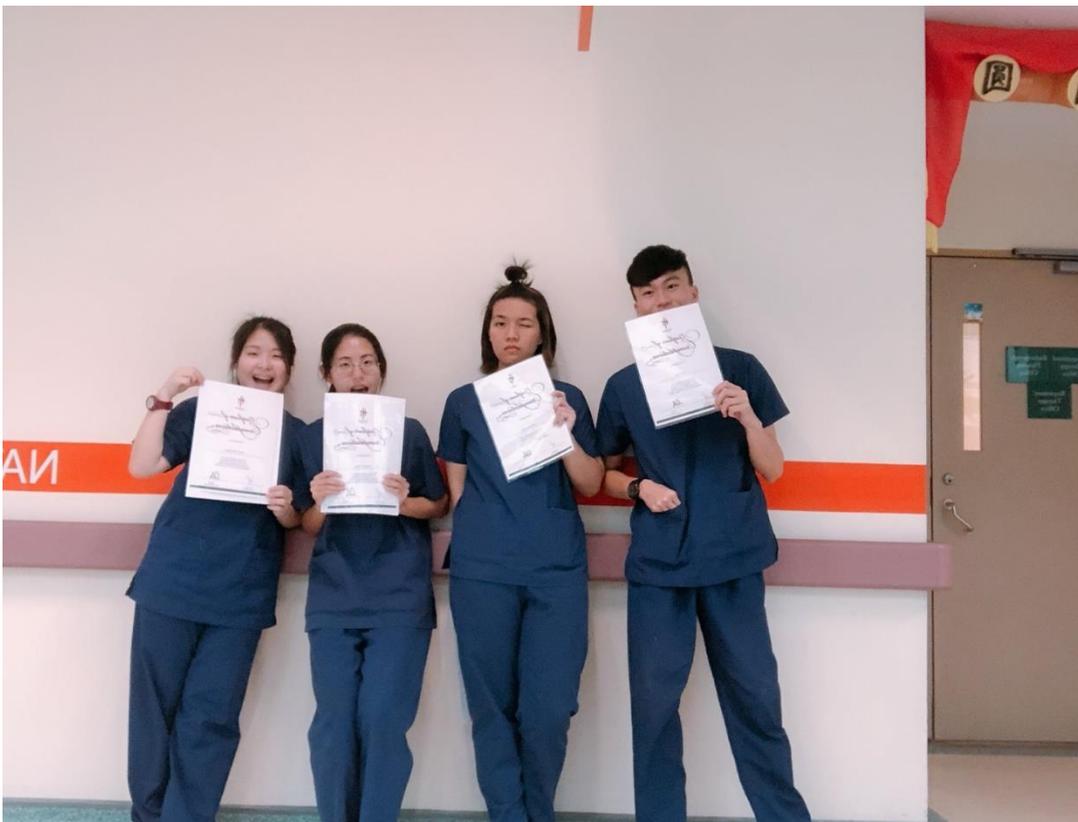
現在身為高雄醫學大學呼吸治療學系三年級學生，基本學術以及呼吸器觀念學理已大部分學習完畢，雖然現在還沒經歷過大四實習的經驗，但是以這次前往新加坡前往短期實習的經驗，更可以讓我如何知道如何在以後實習去臨床面對病人以及臨床去判讀思考，加上看見以及學習到很多新技術以及新機器，真的我相信對於我以後四年級實習是有非常大的幫助，其實 RT 我覺得還是很新興的產業，對於新加坡而言，他們很想要培養出像我們一樣有一個專門科系去培養 RT 的學系，但是遲遲無法成立好，所以積極的在台灣選取人才前往新加坡工作，這讓我其實滿想在畢業 PGY 後兩年前往新加坡磨練磨練自己，看見他們的環境，以及對待醫療人員的態度和尊重以及環境和休假制度，甚至是薪資，真的會對在那邊工作有種嚮往以及憧憬，畢竟我覺得台灣跟新加坡都是有彼此可以學習的地方，台灣工作環境沒不好，醫療系統以及健保系統完善可以保護到很多所需要幫忙的人，薪資也不是到很不好，只是現在醫療環境跟以前相比惡劣太多，無理取鬧的家屬，專門跋扈的醫生，甚至是流動率很差的環境，都相較起來新加坡在這幾點都是略勝一籌的。

但是新加坡也不是樣樣好，他們對於看醫生住院，並沒有健保體系的照顧，往往是分級制度，將人民分成 ABC 等病房，莫名會對外國人或是其他國家的人民有所不公平，甚至是造成就醫上的困難甚至是開銷支出龐大。

所以其實這趟旅程真的讓我看見很多不一樣的東西，從課內的學理，機器，診斷病人的方式；到課外的醫療體系，環境都是讓我可以拿來和台灣相互比較，也可以學到很多東西，更可以為我未來去做打算，取捨那些方面是我真正想要的，也謝謝我其他三位同學在這兩週陪我一起實習，讓我可以有種歸屬感，以及謝謝莊逸君老師給我們四個這個機會去多看看多比較，看清楚哪些是自己真正想要的。



第一天參訪陳篤生醫院的校史館



最後一天完成結業，領取實習證書
下圖中間為曾經在林口長庚工作過後的學姊



最後一天結業後歡送會的情景
和各國學長姊合照以及 RT BOSS