

## 26-1 學校簡介

陳篤生醫院（英語：Tan Tock Seng Hospital），縮寫TTSH，是新加坡其中一間大型多學科醫院。該醫院擁有45個臨床和專職衛生部門、16個專科中心，由超過8,000名醫護人員提供服務。陳篤生醫院的專科部門每天診斷超過2000名患者，並在其急診部門看到約460名患者。由陳篤生（Tan Tock Seng）與陳金聲等人共同創辦。

## 26-2 國外研修之課程學習（課內）

- 介紹
  - 實習計劃簡介
  - 新加坡的健康照護 / 呼吸治療
  - 防災講習
- 課程
  - TBI/high spinal cord injury ventilation strategy  
(嚴重腦損傷 / 高位脊損傷通氣策略)
  - ARDS and APRV  
(急性呼吸窘迫症候群和氣道壓力釋放模式)
  - Lung recruitment/Indirect Calorimetry  
(肺復原 / 間接測熱法)
  - Bedside lung ultrasound  
(臨床肺部超音波)
- HVRSS
  - 家庭訪問
- 職能治療的通緝策略
- 實證醫學討論
  - 非侵入性呼吸器、適應症、禁忌症、介面、併發症
  - 基礎生理資訊判讀（ABG等）
  - ICU常見藥物
- 實做與回饋
  - SICU、NICU、MICU、CCU、GW實際參與業務
- 課表

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
W1	4/3	5/3	6/3	7/3	8/3
	Introduction	Basic data interpretation	Common drugs in ICU	NIV	Clinic/home visit(temporary)
W2	11/3	12/3	13/3	14/3	15/3
	ARDS&APRV	Lung recruitment	TBI, HSCI ventilation	Simulation	Lung ultrasound/ Farewell

### 26-3 國外研修之生活學習（課外）

- 領導與配合

待在新加坡的15天，「吃」顯然是一個很大的問題。在附近缺少生鮮超市的情況下，自己開火顯然不是個太好的主意，因此每天「吃什麼」變成了最重要的課題。在有限的下班時間裡，我們必須溝通和討論出今晚的規劃，每個人輪流擔任領導的角色，統整大家的想法，然後分工：有人負責查地圖、有人負責聯絡店家、有人負責確認支出收入。在每天漫長的實習課程結束後，又是另一輪腦力激盪的小組討論；雖然主題是在普通不過的「吃」，我們從中學到的卻是寶貴的合作能力，以及訓練大家如何妥善的表達想法概念、如何接受各種不同的觀點。

- 語言和溝通

而關於吃，也延伸了另一個有趣的問題，就是語言的隔閡。新加坡特有的語言成了華文和英文之間的夾縫，我們能懂、但更多時候我們不懂，從小學過的英文在這裡被推翻，熟悉不過的華語披上了另一層面紗，最深刻的時候莫過於點餐，當早餐點阿姨聽不懂你的「內用」而要你改口「吃的」，「我們真的是外國人。」的想法浮現腦中，說著相似而又不同的語言，有著看起來都差不多的輪廓，卻得從根基打起彼此的默契，無形中增進了我們溝通的技巧和能力。

### 26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 實際比較國內與國外醫療策略之不同
2. 了解國外醫療人員分工制度和業務範圍
3. 和不同國家人才合作接觸，分享各自的觀點
4. 實際執行課本中學過的技術，加強經驗
5. 課程中引導思考，訓練獨立解決問題的能力
6. 在外語環境中學習和人溝通的技巧
7. 體驗國外不同的飲食和社交文化
8. 假日參訪當地的博物館，瞭解其歷史脈絡
9. 學習如何和他人共同生活、分工合作
10. 學會整理自身的經驗，並和同學分享

### 26-5 感想與建議

首先，再次感謝協助我們完成此次計劃的所有老師、行政人員。

學到的東西除了學理和技術，更值得討論的是我在不同國家的呼吸治療師身上看到的光芒，有著不同訓練背景的人們齊聚一堂，為了生命、為了良好的醫療品質激盪出火花，或許有過衝突、不解，但最終還是選擇了傾聽，選擇尊重和退讓，選擇以病患的利益為最大考量。TTSH是個很奇妙的大醫院，他就像人們印象中的大醫院：忙碌、人多，無論是病人還是醫界人。但又微妙地偏離了大醫院的既有印象：冷漠。這裡的人非常熱情，彷彿把整個熱帶國家的陽光都帶進病房。他們的討論是熱切而積極的，在保有醫療專業的同時大膽提出對病人的建言。這點是在台灣保守的策略風氣之下少見的，也是值得我們學習的。

經過這次的計劃，也讓我深刻體驗了一把新加坡的道地文化，感受他們飲食的多元和滄辣。新加坡人種之多，在一個地鐵站就能看到各形各色的景象；我們住的地方又恰好是印度人民集中區，逛過他們的24小時超市，又去到街角另一頭的高級購物中心，有如橫跨了國界，都市的風光和道地東南亞文化產生的強烈對比衝擊我的視野。新加坡是個很奇特的國家，他有著紐約地鐵的隨性不拘、卻同時擁有歐洲議會的嚴肅拘謹，我會懷念那個太陽七點才下山的城市。

26-6 相片 (2~3 張貼進 word 檔案，含說明，並 Email 原檔給教務處教務企劃組)

### 1.參訪TTSH的院史館



### 2.TTSH的外觀環境



### 3.和TTSH的RT部門合照

