



108 年新南向學海築夢計畫

呼吸治療接軌國際專業實習計畫



新加坡 SINGHEALTH

高雄醫學大學呼吸治療學系四年級

張嘉葳

一、緣起

感謝莊逸君老師，以及教育部「108年新南向學海築夢計畫—呼吸治療接軌國際專業實習計畫」提供此機會，使我們有幸至 SingHealth 旗下的 KK Women's and Children's Hospital 及 Singapore General Hospital 實習。

二、國外實習機構簡介

SingHealth 為新加坡最大的醫療機構群，由四家公立醫院、兩家社區醫院、五個國家專科研究中心、八間診所組成，其中，Singapore General Hospital 為新加坡最大且歷史最悠久的醫院，KK Women's and Children's Hospital 為新加坡最大型致力於婦女及兒童醫療之院所。

三、國外實習企業或機構之學習心得

經歷約半年的國內重症實習後，來到新加坡實習，體會兩國醫護團隊的差異，與台灣迥然不同的醫療結構，新加坡的醫師數量遠大於其他職類，且由醫師負責執行大部分的技術，在新加坡的呼吸治療師權責也不如臺灣有力，負責的事情較少，且團隊較小，然而，雄厚的財力背景，使醫院的設備及器材皆走在世界尖端，提供病患更完善的照護。

初來乍到，最大的挑戰為語言隔閡，擁有來自各國的醫護人員，花了不少時間在習慣不同的口音及語速，學習如何聆聽查房、交班，與其他醫護人員有效溝通，所幸所有的人員皆非常友善，極度耐心的帶領我們。

最特別的體驗是我們經歷了第一次參與 CPR，在急救中發揮所學，協助壓胸及人工氣道建立，感謝所有人員對我們的信賴及指導，這必定是此行中最難忘的回憶。



↑ 與 KKH 學長姐結業合影



↑ 與 SGH 學長姐結業合影

四、國外實習之生活體驗

初次遠赴他國，展開為期兩個月的生活，新加坡是個多元種族及多種語言共組的國家，約一半的人口為外國人，街道上充斥著英文、華文、馬來文、印度文，形形色色的各國美食及商店，儘管眾人習慣迥異，大家仍能保持自己生活的樣貌，尊重彼此差異，和平共處。

我們在這裡一同度過聖誕節、冬至、元旦，體驗當地節慶慶祝，至烏節路與大眾高歌歡慶聖誕，至金沙酒店觀賞100分鐘的元旦煙火秀，壯麗無比！然而，果真是每逢佳節倍思親，也提醒我必須更珍惜能夠陪伴家人的時光。



↑ 一同至大型超市購物



↑ 一起煮湯圓歡慶冬至

五、國外實習之具體效益(請條列式列舉)

1. 走向世界，培養國際觀。
2. 作為在外國生活的前哨站，為未來出國進修做預備。
3. 體驗兩國醫療場域之差異，見賢思齊，並應用於進入醫療業後。
4. 學習種族融合的精神，並平等對待患者。
5. 學習成為稱職的呼吸治療師，為臺灣醫療界盡一份心力。

六、感想與建議

非常感謝能夠得到此機會前往新加坡醫院參與呼吸治療實習，此行受益良多且此生難忘，吸收了飽滿的知識回國後，期許自己未來能夠在此領域繼續深造，成為一個稱職的呼吸治療師，回饋大眾！