

## 學海築夢心得表

從台灣飛到遙遠的美國，歷經整整一天的飛機，雖然旅途疲憊不堪，但迎接我的卻是在台灣完全體會不到的文化和經驗，而這次最重要的學習經驗就是能在約翰霍普金斯醫院裡面實習，有別於台灣的不同，這裡使用的設備都非常先進，比如呼吸器的使用、霧氣治療的器材、胸腔物理治療的應對方式，都跟台灣非常不一樣，且在美國由於醫療是一項非常貴的項目，所以導致整個大環境都跟台灣有顯著差異，像最基本的醫病比，就跟台灣醫療產業大相逕庭，而醫療品質也相對的會隨著醫病比的下降而提高，還有與各科的合作，比如氣切病人需要語言治療師，這就是我在台灣的加護病房從未看到過的，非常新鮮。而在醫院裡的氣氛也非常融洽，不像台灣的醫院總是戰戰兢兢且不同人員都有點爭鋒相對的感覺。

除了醫療的部分，在美國的那一個月也讓我嘗試到了很不一樣的生活方式，因為地大物大，什麼地方都要跑好遠，不像台灣一樣所有需要的東西都在自己家的下一個街區，著實讓人很不習慣。還有美國人有 **small talk** 的文化，在美國的那一個月，是我跟最多陌生人聊天的一個月，非常有趣。

感謝學校和學系能讓我有這次出國學習的機會，期許自己透過這次的實習，讓自己的眼界更加開闊，也讓自己在臨床技巧上更加精進，不管是作為一名呼吸治療師，或是曾為高醫呼吸治療學系的一份子，都要不愧對自己的努力，繼續向前邁進！