

高雄醫學大學呼吸治療學系 海外實習成果報告

獲補助年度：110

薦送同學年級：四年級

薦送同學姓名：林奕伶

薦送同學學號：108026204

實習國家：新加坡

實習機構：陳篤生醫院

一、緣起

呼吸治療在台灣為較新興的產業，Covid-19 後更讓我們成為醫院不可或缺的角色。記得初入高醫呼治時就耳聞，該系在大四有提供海外實習的計畫，這對於從小就嚮往體驗海外生活且好奇國外的 RT 業務是什麼的我，無非是絕佳的好機會。此次正好利用教育部新南向學海築夢計畫，看看國外的醫療體系和台灣有什麼不同，將好的想法觀念帶回台灣，並且增加自己的醫療知識水平。

二、國外實習機構簡介

陳篤生醫院位於諾維納，是新加坡第二大急症綜合醫院，僅次於新加坡中央醫院。陳篤生醫院建於 1844 年，至今擁有 179 年歷史，有 45 個臨床及專職醫療部門，1700 床，9000 名員工。醫院的成員多來自各國，因此在公共區域常常可見多國語言的告示牌、以及不同種族的志工協助病患就醫。該院規劃於 2030 年打造「諾維納健康城」，集合重症、長照、綜合、和教育，朝向更完整的醫療體系發展。

三、國外實習企業或機構之學習心得

新加坡醫院的成員多來自各國，因此語言隔閡絕對是病患與醫療成員不可避免的問題。陳篤生醫院內的病床上方除了貼有病人的基本資料，也會貼心的附註病人慣用的語言。就算遇到語言無法溝通的情況，院內不同膚色、種族的各個成員也會相互合作，幫助彼此翻譯。我也於實習過程中協助印度籍 mentor 向華人病人解釋要做什麼治療，使病人更能配合治療過程。在呼吸治療業務方面，雖然同為 RT，但國外和國內能做的工作蠻不一樣的。像是國外經訓練的 RT 能夠做支氣管鏡、國外在拔管前 weaning parameter 的測量並不是必要的、國外 ABG 的抽血檢驗由 RT 負責，以及吸藥方面在新加坡是由護理師給予，不屬於 RT 的業務。此次實習也安排我們參與 COPD 和 Asthma 門診，過程中我學習到醫生是如何對患者做基本身評、X-RAY 的判讀、以及藥物使用的衛教。

在 ICU 的日子，每天跟著不同的 mentor 學習，都會有不同的經驗收穫。像是其中一天一位菲律賓的 mentor 就帶著我跟 MRI，當時那是一位腦出血的患者，

mentor 在等待檢驗的過程中替我上了一堂顱內高壓的機轉，當然也解釋了轉送病人時該準備什麼氧療用具，以及轉送型呼吸器的設定使用。

雖然實習只有短短一個月，但醫院還是安排很多精彩的課程。印象最深刻的一堂課為 ECHO 的原理、操作與影像判讀，在台灣的我只有在書上看過，因此實際上如何操作完全是未知。課程中 mentor 以詼諧簡單的英語講解，並實際讓我們操作機器。經過此課程，我學習到基本的 ECHO 顯影判讀，如何以此應用在呼吸治療上判斷基本的肺部疾病，真的是收穫滿滿的一堂課。

比較衝擊無法適應的是工作時數，有別於台灣醫院的 8hr 工時，這邊是 12hr 制。雖然因為工作時間長，步調不如台灣緊湊，但早出晚歸的生活可是考驗了我長期專注的精神耐力。

我很感謝醫院要求我們在結束實習前一天向所有 RT 的學長姐報告自己負責的個案，由於要以英文報告，因此更考驗了我的語言能力。雖然過程中壓力很大，初始甚至聽不懂英文交班，但當我遇到困難時，mentor 們都會很樂意的協助我，也會不吝嗇的給予協助和回饋，因此隨著時間累加，我也漸入佳境。在準備報告的過程中，我學會了知識的整合以及論文的搜集。如何將繁雜資訊簡化，也培養了發現問題、解決問題的能力。回首看過去的自己，我慶幸自己有跨出舒適圈，也不會忘記這邊學姊說的一句話：「No matter where you are in the future, those difficulties would become the power and let you become a better person.」我期望未來的自己不忘初衷，學會在逆境中成長，在此領域幫助更多病人。

四、國外實習之生活經驗

新加坡有一半的人口是華人，另一半則由馬來、印度、菲律賓等各種不同國家之種族所組成。雖然當地使用的官方語言是英文，但生活周遭也能輕易地聽到人們使用自己的語言交談著。新加坡雖然小小的，但不同種族的人們各自聚集，也有屬於他們自己的區域。像是小印度、牛車水、阿拉伯等等。處在多重文化交疊的環境中，生活處處是文化衝擊，這對初訪新加坡的我來說，一切都

是全新的人生體驗。起初的一個禮拜我常因為大家英文口音的不同，而誤解其意，連去超市買東西都卡在收銀台前找錢找了好久。但當我努力展開心胸、勇敢地用不那麼標準的英文，成功在澳式早午餐店和店員用英文聊天後，我發現新加坡真的是對不同種族都很友善包容的國家。他們爽朗、耐心接受外地人的那一面，使我得以放下身處在國外的不安和緊張。除了文化方面差異外，最令我歎為觀止的是新加坡的環境，他們的街道是如此乾淨整潔，就算是雷陣雨後的泥濘道路，在放晴後的不久也會恢復一絲不苟。再來是飲食的部分，新加坡有各式各樣的異國料理可以選擇，印度菜、穆斯林料理、港式茶餐廳、義式、川味…而我最喜歡的，莫過在休假的日子探訪各區域的 food court。新加坡的高消費文化相信大家都見怪不怪，但在 food court 內卻能以較划算的價位飽餐一頓，這對身為學生的我簡直是天堂般的存在。如果要用一句話來形容新加坡，那大概是「A sparrow may be small, but it has all its vital organs.」小小的國家卻有著多樣豐富的文化，便捷的交通。此外各個景點間的距離也很近。記得某個休假日早晨，我在魚尾獅公園中看著新加坡的招牌藍天，金色的光襯著白色魚尾獅噴泉，暖陽映著我的臉龐，我就這樣發呆了一個午後；晚上搭上捷運不用多久時間，就抵達了另一個世界，夜間動物園。休假日的出遊讓我更貼近新加坡當地人的生活，以非旅遊團的模式，深度體驗當地的文化，也留下難忘的回憶。

五、國外實習之具體效益

1. 了解國外的醫療體系發展
2. 了解新加坡呼吸治療師業務與國內之差別
3. 熟悉國外呼吸器使用的機型
4. 拓展視野和國際觀、增進語言能力
5. 培養與文化相異族群的人之溝通能力，並學習他們做事的長處
6. 學習在面對緊急狀況時，身為 RT 應有的應變能力與背景知識

六、感想與建議

很感謝教育部與高醫給予我這個機會出國，也很感謝陳篤生醫院的學長姐這一個月的教導，讓我的視野不再是只有台灣，也讓我學習到當以不同角度看待同一件事時，其實有很多方法可以解決問題。不同國家有著不同的文化背景，學習別人的優點、將新穎的想法帶回台灣必能促使醫療發展的進步，也能使病患得到更加完整的醫療照護。



圖一、在 RT 辦公室與學長姐合影



圖二、ECHO 課程後與機器合影



圖三、陳篤生醫院門口合影



圖四、實習結束後與學姊們聚餐合影