

高雄醫學大學呼吸治療學系 海外實習成果報告

獲補助年度：2023

薦送同學年級：四

薦送同學姓名：鍾潔昕

薦送同學學號：108026214

實習國家：新加坡

實習機構：陳篤生醫院

一、緣起

通過其他學長姊的分享，以及剛好今年因為疫情比較趨緩，新加坡的醫院有開放學生去海外實習，當時就想說試看看不一樣的生活，並且瞭解新加坡呼吸治療師的工作內容、增廣國際觀，學習不同文化的環境，就報名了海外實習面試，很幸運的通過了面試，就這樣開啟了海外實習之旅。

二、國外實習機構簡介

陳篤生醫院(英語：Tan Tock Seng Hospital，縮寫 TTSH)，位於新加坡的市中心，捷運是諾維娜站的三級轉診醫院。陳篤生醫院設有 45 個臨床和專職衛生部門、16 個專科中心。陳篤生醫院是新加坡第二大急症綜合醫院，特長是神經方面以及創傷中心。



三、國外實習企業或機構之學習心得

這次在醫院實習了一個月，但由於是 12 小時制的上班時間，所以實際去醫院的上班天數只有 15 天，在醫院上班即使有許多的華人，但主要的溝通語言就是英文，而在實習過程中除了學習臨床技術，也學了許多的學理要如何運用在臨床上，也學到了很多不一樣的呼吸器機型。醫院會安排很多的講座以及課程，印象中最特別的課程就是自己掃肺部超音波判讀，這是目前在台灣實習中沒有遇過的情況，而在台灣 APRV mode 屬於特殊的 mode，但在陳篤生醫院是很稀疏平常的，幾乎每一位病人都是使用 APRV mode，還有新加坡的呼吸治療師他們

不能給予藥物治療，都必須是護理師或是醫生親自給予，以及若是病人需要姿位引流或拍痰機的使用，都是由物理治療師操作。



四、國外實習之生活經驗

新加坡是一個多元種族的地方，但最主要溝通的語言是英文，所以只要英文步錯，要在新加坡生活滿簡單的，而且捷運也都很方便，最不方便的是有一些公車並不會顯示或廣播說現在到哪一站了，要自己很仔細的對照地圖才可以知道自己現在到底在哪裡。飲食方面因為宗教的關係，所以很少有機會可以吃到豬肉，而在醫院大部分也都是用英文溝通，不會有太大的問題，但在新加坡有許多疾病以及治療的縮寫和台灣不同，這一點要多加注意。

五、國外實習之具體效益

具體的效益學習到許多和台灣不一樣的治療想法，也學習到了不同國家和台灣的儀器設備有什麼不一樣，但也有許多的東西是相似的，所以在這邊又可以多加練習加深印象，但在新加坡實習進步最多的還是英文能力。

六、感想與建議

很開心有這次機會可以去陳篤生醫院實習，讓我收穫良多，雖然要短短在 15 天內熟悉不同國家的做事風格、環境、語言，時間真的很緊迫，但那邊的學長姊人真的都很好，只要有甚麼不懂得，你願意說出來，他都會幫你解答，以及若你想做什麼技術，他們也都會很放心的讓你做，所以這一次實習真的複習很多的學理以及練習到了很多臨床上的技術，也很開心可以自己和同學在國外待一

個月，體驗不一樣的生活。

