

高雄醫學大學呼吸治療學系 海外實習成果報告

獲補助年度：110

薦送同學年級：四年級

薦送同學姓名：陳佳妤

薦送同學學號：108026201

實習國家：新加坡

實習機構：陳篤生醫院

一、緣起

我相信每一位大學生一定都有一個出國遊學的夢，尤其是在自己的專業上琢磨了三年，並且經過國內的實習洗禮之後，跳脫舒適圈的想法也漸漸發芽。而對於出國學習的憧憬一直都是希望自己能夠拓展國際視野、認識不同國家的文化以及最重要的當然是在專業上能有更多的學習和進步，像是身為醫學大學的學生，最想知道的當然是國內外不同的醫療環境和臨床技術上的差異。剛好在系上也有學長姐和教授的分享和推薦這次的出國實習機會，而我也把握機會去參加報名和通過面試來取得這次的計畫，當然我也很榮幸能夠代表高雄醫學大學來獲取這次教育部的新南向學海築夢計畫至新加坡的一個月實習。

二、國外實習機構簡介

座落於新加坡醫療服務重鎮的 Novena，陳篤生醫院 Tan Tock Seng Hospital (TTSH) 是一家具有百多年來歷史的傑出醫院。成立於 1844 年的陳篤生醫院是以創辦這所醫院的慈善家陳篤生先生命名。目前，陳篤生醫院是新加坡第二大急症綜合醫院，除了有 1200 個病床，還設有多種最尖端的醫療設備、醫療儀器，以及最新的通訊與資訊科技器具。另外陳篤生醫院現為新加坡的多科別醫院之一，National Healthcare Group 的一部分。整家醫院的加護病房分為一般內外科、神經外科、心臟內外科等，並且在神經外科為新加坡的權威，相對於新加坡中央醫院(Singapore General Hospital, SGH)的心臟科，任何有神經外科的問題都會轉來陳篤生醫院。另外病房規模依照政府補助和健保等級來分級硬體設備的差異。除次之外，陳篤生醫院在長照計畫上也有提供居家呼吸照護團隊和長期呼吸器依賴病患的門診，在未來的幾年內也即將蓋好一棟提供長照整合的醫療中心。

三、國外實習企業或機構之學習心得

在陳篤生醫院實習的這段時間，除了在文化上和語言上的差異，在專業的制度和習慣上也是有一些和台灣醫院的不同的地方。首先是在文化上我們知道新加坡是個種族多元的國家，所以我們在陳篤生醫院實習時不只是要面對不同

種族的病人，同時在院內的員工之間，甚至是自己的臨床教師都有可能是新加坡人、菲律賓人、馬來西亞人或是印度人等等，因此在我們在這裡學習到如何克服語言隔閡、尊重不同的種族文化來完成一個良好且平衡的醫療團隊合作並且不侷限在這些文化上的障礙去給予病人優質的醫療服務。而對於自己的專業上-呼吸治療也有很多不同且值得學習的地方。第一個是輪班制度，這裡的呼吸治療師是一天輪兩班，每班要上十二小時的班，不同於台灣的是三班制，所以一開始來實習時確實是花了時間適應這個時差，但配合上這裡的醫護比比起台灣來是比較少，這樣的效果是每個呼吸治療師可以有更多的時間去了解自己的病人並且能去認真的思考更好的治療對策。第二個是陳篤生醫院的感控做的真的很好，像是進出每一間病房的都必須穿著正式的丙級防護衣，以及隔離病房的設備也都是非常符合標準，雖然這樣的感控是需要考量背後的垃圾製造和環保代價，但他們對於感染控制的意識是我們都值得學習的。第三個是關於新加坡呼吸治療師的業務，和台灣有很大不同的事那裡吸入藥物給予、氧氣治療和胸腔物理治療都是由護理師和物理治療師負責，呼吸治療師只要專注於呼吸器的設定、每天的拔管評估、傳送檢查時的管路安全和機器設定，另外還有比其他台灣呼吸治療師多做的業務，像是要自己去做動脈氣體的採樣與分析、攜帶型的肺功能測試機器、以及對於需要長期呼吸器依賴的病人要回去居家前的衛教也是非常完善和仔細，而對於居家他們也像台灣有一個居家團隊會定期去做訪視，但團隊不是只有呼吸治療師和護理師，醫師也是團隊中的主要一員。至於病人緊急插管時，呼吸治療師也是一定要在醫師旁邊輔助插管。最後是關於我們在這次實習時教師安排的行程，除了每天到病房跟著臨床教師學習之外，那裡的老師也安排了很多課程給我們，像是加護病房的血液動力學監測儀器、非侵襲呼吸器的設定、常見的加護病房藥物使用以及模擬臨床操作的課程，另外讓我更印象深刻的是肺部超音波的使用，他們認為插管和拔管的時機預測可以配合使用肺部超音波來達到更好的準確度，因此他們也在培訓自己的呼吸治療師能夠有這項技術。在陳篤生醫院的這一個月內，院內安排的臨床實習和額

外的上課內容都讓我著實收穫豐富。

四、國外實習之生活經驗

因為醫院的做二休二的時間安排，讓我們能有完整的時間去探索新加坡的文化和著名景點，我們可以安排一整天的時間去認識每個不同的區域，像是我們去了著名的小印度吃烤餅，體驗了那裡便宜的美食和商場並且見識了印度特色的廟宇與建築，接著還可以走幾條路到阿拉伯區看特色的蘇丹回教堂、土耳其文化的小店舖以及好逛又潮流的哈之巷、，甚至再走一下就可以到武吉士逛街。另外我們當然還有去參觀新加坡著名的魚尾獅、環球影城、聖淘沙、金沙酒店、克拉克碼頭等等，精美的市容和璀璨的夜景都一覽無遺。雖然新加坡處於熱帶地區，室外的溫度都非常的悶熱，但卻也阻止不了我們去發掘美食，那邊很多區域都有規劃完整的美食中心，可以找一個舒服的座位坐著吃我們點的咖椰吐司、海南雞飯、肉骨茶等特色的新加坡美食。在這裡的食衣住行育樂都非常的完整，交通上不管是捷運或公車的方便性也都不輸台北。

五、國外實習之具體效益

1. 體驗新加坡的多元文化，學習如何和不同種族的人像是華人、印度人、馬來西亞人和菲律賓人溝通以及共同合作去營造和提供病人一個優質的醫療環境和服務
2. 了解新加坡和台灣在醫療體系上的差異，學習不同的醫療體制、醫學技術和醫病關係。
3. 拓展人脈和更新自己國際觀。
4. 認識新加坡和台灣在呼吸治療的專業和業務上的差異。
5. 有更多的機會去練習英文和學習更多不同的語言來和不同國家的人進行互動和溝通，並且提升自己的語言能力。

六、感想與建議

首先感謝教育部和學校提供我們這次的機會到新加坡海外實習，這是一個非常難得的體驗，和以往出國玩的感受不同，從一開始安排和醫院的

接洽、飛機和住宿的安排到出國後的簽證辦理和醫院內的實習，過程中都在練習和外國人溝通，其中也已經深深地在體驗當地的文化，但這次旅程的主要目的在於認識並了解新加坡的醫院在於自己的專業上和台灣有什麼不同的差異，學習自己在專業上的不足並且思考對方的優點，期望自己在未來踏入社會，進入醫院的職場後能如何運用這次的經驗和所學，增進自己在呼吸治療上的專業來為台灣提供一個更優良的醫療品質，也希望我這次的經驗能夠在呼吸治療和整個醫療環境有一些貢獻。



圖一. 和陳篤生醫院的呼吸治療師(臨床教師)一起合照



圖二. 呼吸治療的領導們請我們學生一起吃飯



圖三. 最後一天個案報告完的證書頒獎



圖四. 肺部超音波的使用教學



圖五. 院內呼吸器的操作和設定



圖六. 和陳篤生醫院合照