

# 高雄醫學大學呼吸治療學系 海外實習成果報告

獲補助年度：110

薦送同學年級：四年級

薦送同學姓名：高子婷

薦送同學學號：107026206

實習國家：新加坡

實習機構：陳篤生醫院

## 一、緣起

新加坡是一個非常多元化的城市，裡面住著很多不同種族的居民，有分成華人、馬來人、印度人等等，在這種多種族的社會裡，他們平常溝通的語言主要還是以英文為主。因此希望自己可以逃離目前安逸的生活，給自己一個機會去挑戰看看在這種不同語言、不同風俗民情的環境以及跟不同種族的人進行溝通交流，是一個什麼特別的感覺，除此之外，會去海外實習是因為在我求學的這個階段，一直期許自己在未來能夠有一個機會去體驗海外不一樣的生活型態，不僅可以提升自己英文的口語能力，還可以增廣見聞，拓展自己異國文化的水準，這種難得的機會，我想是一定要好好把握的。後來因為 COVID-19 的盛行，呼吸治療師成為一個不可或缺的角色，也因為這個原因，反而更加鞏固我想透過從海外實習的過程中去學習其他國家的優點，從中得知哪裡值得我多學習以及改善的部分，藉由這次海外實習的機會增加自己自身的醫療經驗，我相信未來我一定可以當一個更專業且更傑出的呼吸治療師，

## 二、國外實習機構簡介

陳篤生醫院(Tan Tock Seng Hospital)，簡稱 TTSH，是一間坐落於 Novena 地鐵站旁的公立醫院，也是新加坡第二大急症綜合醫院，床位超過 1500 張，僅次於新加坡中央醫院，因為位於新加坡地理位置的中心點，會收到來自四面八方的病患，現在為新加坡多科別醫院之一、National Healthcare Group 的一部分。整家醫院的加護病房主要分為神經外科、一般外內科以及心臟內外科，其中，本醫院最有特色的絕對是神經外科莫屬，不僅如此，TTSH 在 2018 年的時候就已經成立 National Centre for Infectious Diseases(NCID)，此為國家傳染病中心，主要在強調新加坡傳染病的管理以及預防能力，可以針對國內外任何高風險的病人提供高規格的照顧療程和控制傳染病的疫情，例如:SARS、COVID……等等

另外，有別於台灣的是，TTSH 院內設有居家呼吸器病患的照顧團隊及供居家呼吸器使用病患的門診，針對需要長期照顧的病人，也能有優良的醫療品質及現況追蹤。

## 三、國外實習企業或機構之學習心得

陳篤生醫院的員工大多來自不同地方，其中包含華人、菲律賓人、馬來人以及印度人等等，因此在口音方面是最先需要克服的障礙，這也是我在第一天進醫院遇到的最大瓶頸，但我相信只要多聽多問，這絕對不會成為我學習的絆腳石。除此之外，我覺得陳篤生醫院跟台灣醫院最大的不同點就是對於照顧病人的醫療服務是一整個系列，在這裡有著住在加護病房情況很嚴重的病人，一路到病人使用居家型呼吸器，在陳篤生醫院裡都有一整套的執行政策，這也是我覺得最敬佩的一個部分，而我也相信因為陳篤生醫院有這樣對於病人照顧的完整性治療方案，在對於照顧病人這方面一定

可以表現得更好而且更全面性。在陳篤生醫院實習的過程中，除了語言，最大的不同應該就是上班時間了，這間醫院的上班時間是12小時制，跟過往我實習的醫院有著非常不一樣的上班時數，但若沒完整跟到交班，隔天上班後就會覺得自己缺少很多，也更不瞭解病人了，所以即使身心疲憊，我也一定會完整跟著每天的交班流程。而我在加護病房實習的每一天都讓我學到很多，對於不同國家，在照顧病人的作法也不太一樣，其中我覺得值得一提的是，在這裡對於困難插管的病人，他們會用一個特別的工具執行，來預防插不進去的風險，不僅如此，他們在infection control這方面是真的做到無可挑剔的那種，都會穿著全面性的防護衣才會進入病室，在這裡也會發現他們就算長期住院的病人也顯少會從他們身上檢驗出感染的菌種，除此之外，還有一個特別的地方，是他們有一種是可以攜帶型的肺功能測試，這是一種可以在床邊執行肺功能測試的機器，有別於在台灣肺功能測試都必須到一個指定的地方執行，這是在這裡實習時我發現跟台灣比較不同的地方。

然而因為新加坡是屬於一個已開發的國家，對於任何新的技術都會勇於嘗試，在這邊就會看到一些比較新型的技術，例如:Esophageal pressure的使用以及肺部超音波等等，這些都是我在台灣醫院實習時很少看見的技術，特別的是，透過帶我的mentor口中得知，在陳篤生醫院的呼吸治療師是必須要會操作肺部超音波，因為可以藉由肺部超音波得知病人目前的情況，聽到後真的讓我覺得這跟台灣的呼吸治療師有著非常大的不同。當然不僅如此，在這邊的呼吸治療師也是要自己去幫病人抽血的，因為可以透過抽血出來的檢驗值得知下一步病人的呼吸器應該要如何做調整，我覺得經過在TTSB實習後，讓我發現，這項技術對於身為呼吸治療師的我而言，好像變成是一項不可或缺的技術。而在這段實習的過程中，因為一次的因緣機會下，我跟著RT學姐去病患家中進行訪視，在訪視的過程中，也讓我更清楚知道在進行居家訪視時，我們可以提供病人什麼資訊以及解惑病人目前的疑問，還有如何教導病患家屬使用居家型呼吸器，我覺得這是身為居家RT需要具備的能力，也因為有這次的機會，讓我更了解在每個階段的呼吸治療師都扮演不同角色，如何在每個階段盡可能做到最好就是我應該要好好學習的目標。

最後我非常感謝老師給我們一個Clinical simulation的機會，藉由這次的機會，讓我可以更知道呼吸器的設定對於病人是多麼重要，以及面對緊急情況時我可以如何做出緊急預防措施，因為那裡的mentor提供非常生動的教學器具，不管是生命監測器還是呼吸器，有可能因為自己調整的情況而會間接反映在病人身上，就給我一種身歷其境的感覺，也透過這堂課讓我更知道自己需要在哪裡做加強，也因為上過這堂實際操作的課，讓我相信未來若遇到這種類似情況時，自己一定可以更快上手，此外，從課堂中也讓我學習到若有人呼叫Code blue時，身為RT的我該如何立即做準

備，把病人的傷害降到最低值。

在這段期間我也學到很多，因為在這裡實習的期間老師安排很多有意義的課程讓我學習，我相信這些都是滋養我成長很好的養分，也因為有這些模擬情境學習的機會，未來若有類似情況發生時，我相信我也可以更不慌不忙地面對所有緊急情況的發生。

#### 四、國外實習之生活經驗

雖然在新加坡只有短短一個月，但在新加坡的這一個月我卻體驗了很多當地文化，因為新加坡有分成很多區域 像是小印度(印度人)、牛車水(中國人)、東巴魯(阿拉伯人)……當我走在新加坡的街道時，就可以享受到不同文化的洗禮，而且對於每個不同文化大家都有非常大的包容度，不會給人一種歧視感，而到不舒服。除了文化，相信大家對於新加坡人守規則的程度應該也不陌生，而我也親眼見證，在新加坡的車子永遠都會禮讓行人，不管任何時間點，我覺得這是台灣值得效仿的地方，不僅如此，在新加坡的街道上是真的看不到垃圾，街道永遠都是非常乾淨，而且就算深夜一個人走在路上也不會感到害怕，因為他們對於犯罪是會給予非常嚴重的懲罰，所以新加坡整體而言，給我的感覺就是非常安全且舒服的地方。

在這一個月我也去體驗很多當地文化風情，吃了很多當地特色小吃，最讓我念念不忘的就是肉骨茶，是那種回到台灣還會想念的那種，當然我也吃了很多當地 Food center 的小吃，很多味道都是我沒嘗過的味道，讓我覺得非常特別，不僅如此，我也去了很多著名景點遊玩，例如:環球影城、聖淘沙滑車、海洋館、夜間動物園、濱海灣擎天樹的燈光秀等等，這些都留給我非常深刻的印象，很多都是在台灣體會不到的感覺，雖然新加坡很小，但麻雀雖小，五臟俱全這句話用來形容新加坡是在貼切不過的形容詞了，新加坡有非常多好玩好吃的地方可以到處去走走看看，也因為我們在休假時就會安排行程去戶外旅遊，這也使我在新加坡的這一個月每天都過得更充實。

#### 五、國外實習之具體效益

1. 瞭解台灣跟新加坡呼吸治療師業務範圍的不同
2. 增進英文的溝通能力，並且透過分享及交流討論彼此醫療做法的差異
3. 透過跟當地醫療團隊查房，更理解不同醫療體制下對於病患處置的考量
4. 發現不同種族常見疾病的處理方法以及呼吸器參數的設定技巧
5. 瞭解並且思考 RT 的專業能力及判斷和面臨緊急情況的處理能力
6. 拓展人脈以及國際觀

#### 六”感想與建議

首先非常感謝教育部以及高醫給予我這次機會去新加坡的醫院學習，因為有了這次海外實習的經驗，不僅讓我拓展視野，更讓我體會到當地國家的醫療背景以及文化的不同，要如何從中取優捨劣勢非常重要的，也非常謝謝 TTSH 的所有老師，很謝謝您們如此用心的安排課程給予我學習，從每一次的課程中都可以讓我更清楚看見自己需要加強的部分，釐清自己的不足，期望自己記得這次的學習經驗，把值得學習的部分好好保留，將來在成為一名專業的呼吸治療師後，可以運用自己的所學以及這次的經驗，給予醫療團隊更大的幫助以及能讓病患得到更加完善的醫療照顧，使台灣的醫療發展更加進步。



● 圖一：跟陳篤生醫院的臨床學長姐一起合照



● 圖二：實習最後一天跟領導們一起共進午餐



● 圖三:自己動手操作肺部超音波



圖四:跟陳篤生醫院合影