

高雄醫學大學呼吸治療學系 海外實習成果報告

獲補助年度：109 學年度

薦送同學年級：四年級

薦送同學姓名：李依璇

薦送同學學號：108026007

實習國家：新加坡

實習機構：KK Women's and Children's Hospital(KKH)

獲補助年度	109 學年度
薦送學校、系所、年級	高雄醫學大學呼吸治療學系四年級
中文姓名	李依璇
國外實習國家(含城市)	新加坡
國外實習機構	KK Women's and Children's Hospital(KKH)

一、緣起

呼吸治療師是台灣近 20 年來新興的職業，雖然相較於其他醫療職類起步較晚，卻在提供病患與心肺相關疾病之診斷、治療、監測、復健及衛教上扮演著不可或缺的醫療角色，擁有專業知識及專業技術，大大地提升病患之醫療品質及生活品質，此行有幸能前往新加坡實習，藉由這個機會拓展國際視野並增進自身之醫療水準及專業。

二、國外實習機構簡介

竹腳婦幼醫院(KK Women's and Children's Hospital): 設立於 1858 年，是新加坡最大的專為婦女和兒童提供醫療服務的醫院，也是新加坡唯二可以執行 ECMO 技術的醫院，KKH 是國立杜克大學研究生醫學院(Duke-NUS)，永盧林醫學院和李光前醫學院的主要教學醫院。

三、國外實習企業或機構之學習心得

新加坡的呼吸治療雖然沒有培育的科系，多數呼吸治療師多於美國就讀或從台灣輾轉過來就職，但整體醫療專業與品質卻非常的完善。

這次來到新加坡最大間、也做專業的兒科醫院 KKH，該醫院的 RT 是以 CICU、NICU、HD 病房為主，在這裡會看到很多不同情況的孩子們，也很容易遇到先天性罕見疾病的兒童。在呼吸治療的部分主要是維持呼吸道的暢通、呼吸器的設定調整、與醫師討論病患未來呼吸道方面的處置及計畫。在那裡我看見了呼吸器 3100B，並實際操作其功能，也看到 iNO 的使用，需要學會如何裝置、校正、設定、調整及監控，這些都是在台灣比較少遇到的。

在那裡除了看到學長姐對臨床的狀況對呼吸器進行挑整外，他們也會每天參與跟醫生們的會議，會議中醫生們都會一一對每床病人的狀況進行討論，結合他的臨床表徵、疾病史甚至臨家庭狀況也會考慮進去，會議中學長姐們和護理師也會適時地提出自己的建議及想法，共同制定出完善的治療方針。有時候也會看到學長姐在做 study 的研究，在 NICU 便有遇到學長要做 RAM cannula 的研究，因此在教導護理師們如何使用 RAM cannula，護理師也都很認真學習並提出問題與學長討論，可以看出一個團隊在運作時，大家都盡心盡力在做好自己的本分並互相幫忙。

新加坡不同於台灣有健保制度，因此在新加坡看醫診非常花錢，雖然說這對

於在新加坡需要看病的人來說會稍顯不方便，但以醫療端來說病人量也相較於台灣而言也會稍微再少一些，醫生們有更多更多的時間去思考、討論病人的病情，也可以從每次的會議中清楚醫生們是如何逐一分析病人的狀況、尋找解決問題的方法，最後制定適合他的治療計畫，讓病人得到最完善、最專業的醫療照護品質。



圖一、與 KKH 學長姐合照



圖二、與 KKH 醫師及學長姊合照

四、國外實習之生活經驗

新加坡是個非常多元文化的國家，因此走在新加坡的道路上，可以完美的體驗多元文化的色彩。不同樣式的建築物、各式各樣的宗教信仰、不同的語言、各地各色的美味佳餚，彷彿來到許多國家遊玩，讓人覺得這張機票特別值錢。

雖然有一大部分是華人可以用中文溝通，不過除此之外也還有一大群其他種族的朋友們，因此英文也是必不可少的溝通語言，原先以為從小學到大的英語應該不會造成太多太多的困擾，但讓我萬萬沒想到的是想像總是跟現實不一樣的，狠狠的被多元種族不同的口音打了一巴掌，新加坡口音、菲律賓口音、印度口音都有各自特色，雖然這讓溝通上增加了一個難度，但這同時也是在考驗我的適應能力，並且也可以透過語言的不同特色，了解到文化上的不同，我想這一個月語言能力方面也是頗有進度。

雖然新加坡整體土地不大，但卻可以感受到土地開發都市化是非常成功的，在市區無論去哪裡都非常方便，除了地鐵路線很廣，公車的班次也非常豐富，不怕去不到想去的地方，也因此在新加坡機車是非常少見的，因為大眾運輸工具即可帶大家到各個地方！此外，他們的交通也很有規矩，整個道路非常乾淨平穩，汽車也必定會禮讓行人，在整個新加坡基本上也都有人行道，行人的安全非常為善，不怕沒有地方可以安全的走路。

這趟旅程中我遇到很多人，這些人給我滿滿的溫暖及善意，當我不舒服在路邊休息時，有人上前詢問是否需要幫忙；跟不認識的陌生人併桌吃飯時，他們會主動跟我們聊天，推薦當地的美食景點；看著地圖不知該何去何從，詢問附近的人員會親切回答。醫院也是，不論 RT 學長姊、醫生們、護理師也都很和善，有問題可以一起討論、技術上詳細的指導，過程中也給予許多鼓勵。這趟旅程我不僅僅代表高雄醫學大學，同時也代表著台灣，在新加坡我感受到大家對台灣的印象非常好，常常聽到他們說：台灣很棒！讓我感到非常驕傲，也更加喜愛這個文化豐富的國家。



圖三、與 NICU 護理長合照

五、國外實習之具體效益

1. 充分了解新加坡 RT 的工作內容及在醫療中扮演的角色。
2. 相較於台灣的單一族群，面對病人時要學會使用英文進行溝通。
3. 在不同的醫療體制下實習及體驗不同的醫療文化。
4. 了解並思考學習每個 RT 面對緊急情況的應變能力。

六、感想與建議

首先，很謝謝能有這個機會出國（見）實習，讓學生們可以增加眼界與經歷，同時也可以看見在台灣之外，有著更大的世界等著我們去看、去闖、去學習。每個地方的制度及作法都會有所不同，可以藉此機會學習他人的處理及思考方式，從中取捨優劣、探討差異及如何更為精進，並可從中思考人生志向與規劃，成為使自己更加優秀的養分。希望我可以帶著這份寶貴的回憶與經驗，以謙卑、積極、正向努力的態度在未來繼續努力！



圖四、與 KKH 學長姐共進晚餐