

高雄醫學大學呼吸治療學系 海外實習成果報告

獲補助年度：109

薦送同學年級：四年級

薦送同學姓名：李晏瑩

薦送同學學號：108026006

實習國家：新加坡

實習機構：竹腳婦幼醫院 KK Women's and Children's Hospital

109年度新南向學海築夢 學生出國實習心得報告

獲補助年度	109
薦送學校、系所、年級	高雄醫學大學呼吸治療系四年級
中文姓名	李晏瑩
國外實習國家(含城市)	新加坡
國外實習機構	竹腳婦幼醫院 KK Women's and Children's Hospital

一、緣起

實習前聽完系上學長姊到海外實習或工作的經歷，意識到未來也可以往國外發展，在得知有機會能到新加坡實習，好奇新加坡的醫療環境和台灣有什麼差別，也想增進自己的專業能力和外語能力並拓展國際視野，因此經過老師面試和參加英文會話課程後，有了到新加坡 KK Women's and Children's Hospital 實習的機會。

二、國外實習機構簡介

KK Women's and Children's Hospital 是新加坡唯一一家專門為婦女和兒童提供專科醫療的醫院，設立於 1858 年，同時也是新加坡國立大學醫學院的附屬教學醫院，是高風險生產、婦科腫瘤、泌尿婦科、兒科腫瘤、兒科手術和兒科心臟開刀的主要急症轉介中心，致力於病患安全及不斷改善病患護理過程與結果。

三、國外實習企業或機構之學習心得

在實習的一個月裡，我們分別到了 NICU、CICU 還有 High dependency ward 實習，每個單位雖然病人種類不同，但每天的工作的內容大同小異，早上會先評估病人、記錄呼吸器數值、確認管路有無積水、脫落，再來是醫師查房，跟台灣很不同的是整個醫療團隊會用幾乎一整個早上的時間來討論，對於每一個病患，會盡最大努力給予最好的治療，且醫師會仔細的向家屬說明病況，針對家屬的各種問題也會耐心回答直到家屬安心。

在 NICU 和 CICU 的期間，可以看到很多不同種類的疾病，以病毒感染為大宗。常看到使用 BiPAP 的小朋友，會因為緊張而哭

鬧，如果哭鬧太嚴重的話，就需要安撫，並請家屬從旁協助。過程中不僅是需要帶面罩的技巧，也需要與病患和家屬良好溝通的能力，才能儘速完成並且給病患最好的治療。另外也很常看到使用 iNO 和 HFOV 的病人，學習到與台灣不同的醫療文化。KKH 會很快速地更新醫療知識，跟進最新的 paper 內容，積極嘗試不同的治療方式，因此如果需要使用 HFOV、iNO 就會馬上使用。若在 NICU、CICU 病情已有好轉但還需後續照護，如需使用非侵襲性呼吸器或氧療設備，或因先天性疾病須長期使用呼吸器者，則會下轉到 High dependency ward。

在 High dependency ward 中遇到一個小妹妹她患有 Guillain- Barre Syndrome，是一種急性的周邊神經病變，會影響到呼吸肌的功能，所以每天要測試 MIP 看她呼吸肌的力量，過程中最困難的是請她配合，因為妹妹個性害羞，需要跟她聊聊天減緩她的壓力，也要家屬陪在旁邊協助，從中可以學習到與病人和家屬之間的溝通技巧，而且因為使用英文，也可以學習英文口語的說法。

工作時也發現新加坡 RT 有些業務與台灣不同。在 KKH，RT 不用負責吸藥、拍痰，但要負責抽 ABG、capillary gas，要會使用 3-way 並操作 ABG machine。使用的器材、呼吸器也與台灣不同。例如沒有購入拍痰衣或拍痰杯，因此會衛教家屬如何拍痰；插管病患一率使用 close-loop suction，減少 disconnect 的次數，可以降低預後變差的機率。

同時，我也觀察到他們不會吝嗇於將自己專業的知識教導給其他的醫護人員。例如像 CICU 有一位醫師教護理師以及 RT 如何使用超音波的機器，這樣以後就可以在檢驗報告中簡單的判斷超音波圖，在工作時也獲取許多新知識，讓我感到很有成就感。在 KK 實習期間，不只學到許多知識，也體驗到不同國家的醫療環境，更多的是學到經驗和態度，將臨床知識與時俱進，如此才能在工作時保持專業與熱忱。有了這次經驗，讓我更加知道往後自己想成為什麼樣子的 RT。



(圖一)3100A Oscillatory Ventilator



(圖二)和 KKH 的 RT 學長姐聚餐



(圖三)和 KKH 的 RT 學長姐的大合照

四、國外實習之生活體驗

新加坡是一個文化大熔爐，可以在路上看到印度人、馬來西亞人、華人跟新加坡人等等。因為如此，在新加坡到處都可以吃到各國美食。像我們住在小印度附近區域，就有很多販賣印度料理、商品的店舖跟廣場，搭公車沿途也可以看到印度教的廟宇、回教的清真寺。如果去到另一個地區，牛車水，是一個華人區，到了當地就可以明顯發現不同。華人區的街景、商店、食物等都比較接近台灣的樣子。不過不管在新加坡去到哪，食物、商店其實都很多元，並不一定是限縮在特定的地區才有不一樣的特色。例如像是食物，到處的都可以看到印度、馬來西亞、中華料理大雜燴，可以直接在同一個美食廣場裡面找到各個國家的美食品嚐。

語言方面，雖然新加坡和馬來西亞人等等都會說中文，但日常生活都還是以英文為主要語言，加上當地人英文會有我們不太習慣的口音，第一個星期花了一些時間適應。不過習慣之後就可以聽得懂他們的對話內容。而且日常生活都用英文溝通，會話能力和聽力都會一下子提升許多。

交通方面，有 MRT、公車等大眾運輸工具。班次很多、路線規劃的很好，基本上要去哪都可以直接搭乘大眾運輸就好，十分方便。搭公車就可以直接到許多觀光景點，如烏節路、武吉士、魚尾獅公園、金沙酒店、聖淘沙等熱門景點，車資也不貴，可以使用當地的悠遊卡，以距離計算，一趟最低一新幣。



(圖一)當地美食 左上：咖椰吐司、右上：肉骨茶、
左下：海南雞飯、右下：沙嗲



(圖二)魚尾獅公園



(圖三)牛車水

五、國外實習之具體效益(請條列式列舉)

- 1.認識新加坡呼吸治療師的工作內容和在醫療團隊中的角色。
- 2.認識不同國家的醫療體系，並從中學習。
- 3.使用英文與醫療人員、病人、家屬溝通，增進英文對話能力。
- 4.學習面對不同的情況下，隨機應變的能力。
- 5.拓展國際視野，了解各式各樣的文化。

六、感想與建議

感謝學校、系上老師讓我們有這個機會可以出國實習。除了增廣見聞，也有機會可以親身到國外的醫院工作看看，讓我更了解呼吸治療這個領域，對於往後的職涯生涯也多了更多選項。