

高雄醫學大學呼吸治療學系 海外實習成果報告

獲補助年度：109 學年度

薦送同學年級：四年級

薦送同學姓名：游筑婷

薦送同學學號：108026017

實習國家：新加坡

實習機構：新加坡竹腳婦幼醫院 KK Women's and Children's Hospital

109年度新南向學海築夢學生出國實習心得報告

獲補助年度	109學年度
薦送學校、系所、年級	高雄醫學大學呼吸治療學系四年級
中文姓名	游筑婷
國外實習國家(含城市)	新加坡
國外實習機構	新加坡竹腳婦幼醫院 KK Women's and Children's Hospital

一、緣起

上了大學深入了解呼吸治療師以後，才知道原來呼吸治療師是一個新興的職業。得知系上以及學校有機會讓學生出國實習，我也就非常有參與的熱忱，想更理解呼吸治療師，也想知道國外醫院的工作環境、內容以及待遇。因為畢業在即，先前就已經知道有很多學長姐到國外工作，所以對這件事十分好奇，希望可以親自了解、體驗。在老師簡單說明以及徵選之後，就有了此次到新加坡 KK 醫院實習的機會。

二、國外實習機構簡介

KK Women's and Children's Hospital 是一家以婦女和小孩為主的綜合醫院。院內收治的是婦產科病、小兒科以及新生兒科病患，是專門為小朋友的疾病以及婦科疾病設置的醫院。核心宗旨為同情、正直、合理。



KK Women's and
Children's Hospital
SingHealth

三、國外實習企業或機構之學習心得

在 KK 醫院實習一個月的期間，我們分別到 Neonatal's ICU (NICU)、Children's ICU (CICU)、High dependency (HD) 實習一星期。每一個病房都有各自不同的工作方式，共同點為醫師每天早上都會和整個團隊開會，一起討論病人目前狀況、治療方針。團隊包括總醫師、諮詢醫師、實習醫師、專科護理師、呼吸治療師、病患的負責護理師，必要時會加上執刀醫師、物理治療師等等，共同討論決定治療的下一步。接著到病人端訪視，並與家屬詳細說明溝通目前病患狀況。非常注重醫病關係，也很在乎病患的身心狀況。因此早上到晚上都開放家屬可以進出加護病房，在病床旁邊陪伴小朋友。

任何與病患治療相關的事情，KK 醫院通常都會參照 paper 做出的最新臨床研究，設想給病患最好的照顧。例如在 NICU 中，每隔一段距離會有一個音量警示燈，因研究指出降低環境噪音對新生兒腦部發育有很大好處。又或者是每天早上 RT 會記錄下生理監視器上整個夜晚的 SpO₂ 波動，用意是要確保氧濃度沒有過高，降低氧濃度對早產兒、新生兒的視網膜和腦部傷害。RT 也不僅僅是操作呼吸器，在 KK 就像是另一個胸腔科的專家，對於病人的治療方向、方式都可以與醫師討論。業務相比台灣來的較少，像吸藥、拍痰等並不業務範圍內。但 RT 會需要操作 ABG 3-way、抽 capillary gas，以及操作 ABG machine 的技術等，台灣較少見是由 RT 操作的技術。

不僅注重病患、家屬感受，醫院對於員工的心理狀況也有保護，設置有心理健康專線，告知員工可隨時提出心理問題，也宣導家屬不可對醫護暴力或辱罵的觀念。在醫院時員工時常告訴我們當 RT 以後，要常常關心自己的身心狀況，千萬不可以因為工作而忽略這件最重要的事。他們在下班之後，會帶我們去吃好吃的東西，也有說要帶我們出去玩，但因為同事腸胃炎所以就沒有去了。或許因為如此，我發現大家都對放鬆很有方法，工作時更是認真專業。經過這次實習，讓我找到了以後自己想成為的 RT 的樣子！



(圖一) KKH 的 RT 學長姐們



(圖二) RT leader(左五)下班後請大家吃飯

四、國外實習之生活體驗

新加坡是一個文化十分多元的國家。走在路上就可以看到有很多來自不同地方的人，街道會隨著附近人口的文化改變樣貌。KKH附近是小印度，一個有許多印度人口的地區。周邊所有商店如超商、小販、餐館通通都是印度食物。衣服飾品、廟宇、建築也都可以看出濃濃的印度文化特色。另有一區為華人區，與小印度有一段距離，被稱作牛車水(China town)。那邊就都是華人的食物、建築和日常用品。居民也都是以華人為主，當地的環境跟習慣也會跟華人最接近。

不過這只是一小部分。因為人種大雜燴，基本上不管走到哪都會有各國的食物、特色街可以逛，不一定要到特定地點才能買到特定的東西。加上因為地理位置的關係，新加坡的飲食習慣混雜了馬來西亞、中華、印度在其中。例如珍多(圖三)、娘惹糕、肉骨茶、炒粿條等等，各式各樣。不同發源地的味道會不一樣，很多特殊的東西可以自己走進大街小巷親自體驗。

新加坡的大眾運輸十分方便。幾乎所有的知名觀光景點都搭乘大眾運輸就可以到達。比如夜間動物園、金沙酒店、環球影城等，都在大眾運輸的路線上。最常見交通工具為公車及 MRT。只要到當地便利商店購買 E-Z link，類似悠遊卡，儲值金額之後就可以在新加坡暢通無阻了。車資不貴，加上班次多、路線規劃很好，不管當地人或觀光客都經常使用大眾運輸。



(圖三) RT 學姊下班帶我們去吃珍多



(圖四) 魚尾獅公園



(圖五) kaya 吐司、半熟蛋、檸檬茶



(圖六) 肉骨茶

五、國外實習之具體效益(請條列式列舉)

1. 了解新加坡 RT 的工作內容及在醫療團隊中扮演的角色。
2. 相較於台灣的族群單一，需要會用英文與人溝通。
3. 到不同的醫療體制下實習及體驗不一樣的醫療風情。
4. 了解當 RT 以後須具備的能力
5. 更加深入思考 RT 的工作價值

六、感想與建議

首先先謝謝學校以及系上老師給我們此次機會可以出國，到新加坡 KK 醫院實習。在這段期間從出國前準備、出國實習期間都學到很多，如準備資料、與人溝通。到新加坡以後，拓展視野，也增加語言能力，並學習批判性思考。許多課本上的知識到臨床應用以後更加清晰，並開始知道如何思考原本認為理所當然的知識、經驗，獲益良多。