

高雄醫學大學呼吸治療學系

海外實習成果報告

獲補助年度：110

薦送同學年級：四

薦送同學姓名：劉仲煒

薦送同學學號：108026008

實習國家：美國

實習機構：約翰霍普金斯醫院

1、緣起

呼吸治療師為一新興的醫療職類，致力於心肺相關疾病的支持性治療，相對其他醫療人員對於氧氣治療、機械通氣有更深入的認識。隨著科技的進步，有越來越多設備、治療觀念推陳出新，因此臨床實習變得愈發重要。藉由學海計畫的申請，在完成國內實習後有幸到美國排名前十的約翰霍普金斯醫院進行為期一個月的實習，透過實際操作技術、與病人及其家交流收穫許多寶貴的經驗。

2、國外實習機構簡介

約翰霍普金斯醫院(Johns Hopkins Hospital, JHH) 是約翰霍普金斯醫學院的教學醫院和生物醫學研究機構，位於美國馬里蘭州巴爾的摩市，始建於 1889 年，由城市商人、銀行家/金融家、公民領袖和慈善家約翰·霍普金斯（1795-1873 年）設計，使用其超過 700 萬美元的遺贈建構而成。約翰霍普金斯醫院及其醫學院被認為是現代美國醫學的創始機構，也是包括查房、住院醫師和住院醫師在內的眾多著名醫學傳統的發源地。

約翰霍普金斯醫院被廣泛認為是世界上最偉大的醫院和醫療機構之一。連續 21 年（1991-2011）被美國新聞與世界報導新聞雜誌評為全美最佳綜合醫院。2019-2020 年《美國新聞與世界報導》對醫院 15 個成人專科和 10 個兒童專科進行排名；該醫院在馬里蘭州排名第一，在全國排名第三，僅次於明尼蘇達州羅切斯特的梅奧診所和馬薩諸塞州波士頓的麻省總醫院。2021 年，醫院連續 32 年位列全國醫院前五名。

3、國外實習企業或機構之學習心得

在實習過程中，四個組員都被分發到不同的單位，分別為小兒加護病房（Pediatric Intensive Care Unit, PICU）、內科加護病房（Medical Intensive Care Unit, MICU）、外科加護病房（Surgical Intensive Care Unit, SICU）、神經加護病房（Neuro Critical Care Unit, NCCU）、心臟外科加護病房（Cardiovascular Surgical Intensive Care Unit, CVSICU）以及 JHH 特有的外科系病房—溫伯格加護病房（Weinberg Intensive Care Unit, WICU），且幾乎每天都由不同臨床教師

帶領，每天的學習都非常充實。在小兒加護病房，我學到了如何和小朋友相處並輕巧地做治療。而在內科加護病房，病患的病情複雜度普遍較高，也較多急性呼吸窘迫症候群、慢性阻塞性肺疾病和氣喘等等對呼吸治療師來說十分重要的疾病，也藉此複習了不同疾病的治療策略。在神經科加護病房有許多腦出血、腦水腫病患，學到了二氧化碳調控的重要性。至於在外科系的病房，大多數病人的肺本身的功能是正常的，僅有在手術後短暫的使用呼吸治療設備，因此更重要的是對病人的關心，鼓勵在術後多做復健運動，若是出現不適也能及早反應給醫療團隊針對治療計畫做相對應的調整。

相對於台灣，JHH的呼吸治療師需要負擔的病患數較少，且有十分特殊的home unit的制度，能夠依照自己的專長選擇自己的單位，如此對於臨床技術的熟悉度能夠更高，也能花更多時間去評估每個病人，達成更好的醫療品質。對於實習生，臨床老師都很願意放手讓我操作，即使是比較生疏的技術也會盡量先用口述給我一些提示再出手給予些許輔助。而在做支氣管鏡時，醫師也會很熱情的讓出視角最清晰的位置給學生甚至還讓我協助放置導線，在短短一個月得到了相當豐富的經驗，更懂得如何跟病人互動，遇到了許多值得學習的臨床老師們，也期望自己能累積經驗成為心目中理想的呼吸治療師。



▲在 CVSICU 與學姊們的合照

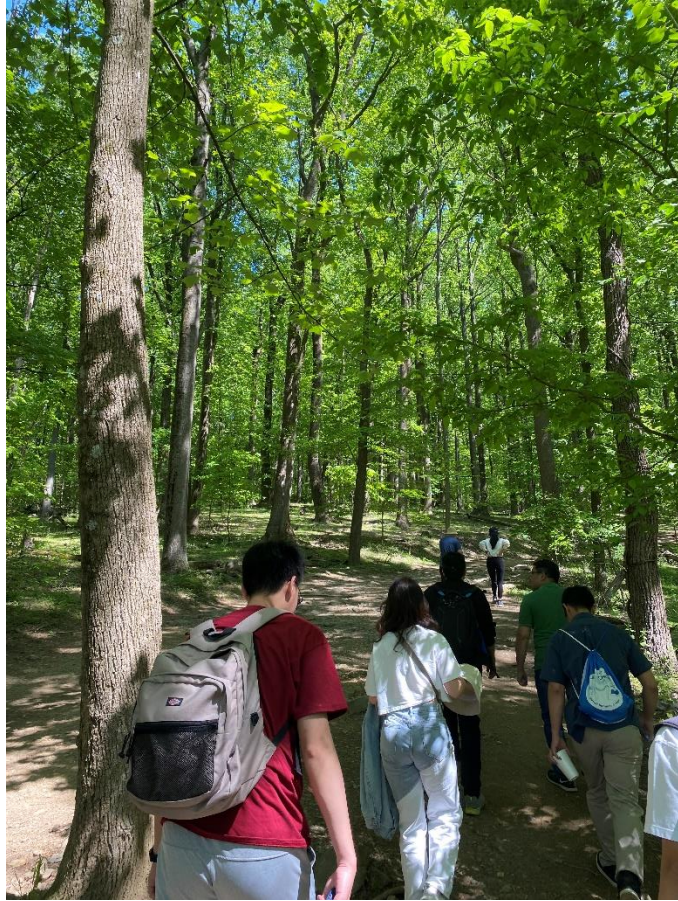


▲在 SICU 時協助製作洗手宣導海報

4、 國外實習之生活經驗

在美國的生活由於土地面積較大，交通方式大多需仰賴開車或大眾運輸工具來往各處，然而在巴爾的摩治安較差較不建議搭乘地鐵，因此在這一個月通常都是利用 Circulator 巴士或是 JHH 的交通車往返，至於離住家較遠的區域則會考慮搭乘 Lyft 或 Uber，花費雖然較為昂貴，但可以省下轉車的時間。至於飲食部分，美國有非常多快餐店可以選擇，價錢落在 10-20 美元左右，但為了省錢我大部分還是會選擇自己煮三餐，蠻推薦可以多嘗試美國的蔬果和酪產品，除了新鮮好吃外，也相當經濟實惠。

而在語言方面，由於要全程使用英文溝通，有時會有話說不出的感覺，但基本的 small talk 和日常用語其實很容易就可以上手了，而在周末旅遊時，很幸運地遇到的人們都很友善，聽到我來自台灣都很願意花時間聊天，若是有口語比較難表達的也很願意耐心地幫我拼湊完整的句子，除了街景漂亮外，覺得自己獨立的在國外生活了一個月，為自己感到很開心。



▲周末到 Harpers Ferry 爬山



▲旅行途中認識的朋友們



▲旅行途中認識的朋友們

5、國外實習之具體效益

1. 了解呼吸治療師在臨床扮演的角色
2. 認知國內外呼吸治療師工作性質之差異性
3. 精進專業術語的使用及英文會話能力
4. 對於醫療設備的使用有更深入了解

6、感想與建議

這是我第一次在國外生活這麼長的一段時間，慢慢熟悉獨立，從日常生活的洗衣煮飯到有效率地規劃未來的計畫，脫離學生身分後應該就很難有這樣的機會了，很謝謝這段旅程中遇到的很多人們地陪伴，每天都過得很充實。

很開心在畢業前能有機會參與學海築夢計畫到美國的醫院實習。在分享會時蔡忠榮老師的回饋讓我產生很大的共感，在這個月的實習老實說學理部分學到的並不是非常多，因為大部分的內容在台灣的醫院以及學校都已經接觸過，但更重要的是去體驗不同醫院對於呼吸治療計畫的想法、選擇設備的邏輯還有對病人的關懷，很感謝這一個月遇到學長姐們的照顧，得到了許多寶貴的經驗，也期許自己能成為自己心目中理想的醫療人員。