

高雄醫學大學呼吸治療學系

海外實習成果報告

獲補助年度：111

薦送同學年級：四年級

薦送同學姓名：呂蕙珊

薦送同學學號：108026011

實習國家：美國

實習機構：約翰霍普金斯醫院 The Johns Hopkins Hospital

1、緣起

呼吸治療是台灣近 20 年新興的產業，但在美國，呼吸治療師已經有多年的發展歷史，因此想親自到美國實習，實際了解美國呼吸治療師的工作內容及工作環境，並拓展國際視野並增進醫療專業能力。

2、國外實習機構簡介

約翰霍普金斯醫院(The Johns Hopkins Hospital, JHH)創立於 1889 年，坐落於美國馬里蘭州的巴爾的摩(Baltimore, MD)，曾創造醫療史上許多第一，現為美國排名第五、馬里蘭州排名第一的醫院，在成人重症照護方面共有 6 間 ICU，分別為 CCU(Cardiac Care Unit)、CVSICU(Cardiovascular Surgical ICU)、MICU(Medical Intensive Care Unit)、NCCU(Neuro Critical Care Unit)、SICU(Surgical ICU)、WICU(Weinberg ICU)。

3、國外實習企業或機構之學習心得

這次來到約翰霍普金斯醫院，讓我受益良多，也讓我有機會看到美國呼吸治療師工作的內容，也了解整個美國的醫療環境。美國是一個文化大熔爐，在醫院裡會遇到來自各地的醫護人員，而臨床教師也有著不同的口音，實習面臨的第一個挑戰就是克服語言間的隔閡，同時也學習尊重多元的文化。而在工作型態上也有著許多的差異，首先是工作時長的部分，有別於台灣的三班制，約翰霍普金斯醫院為 12 小時的輪班制，呼吸治療師的醫護比相較於台灣較低，因此呼吸治療師有更多的時間可以專注於病人的評估與呼吸器調整，除此之外，他們更體現全人的照護，不單單注重病人疾病上的問題，更會盡可能與病患以及病患家屬互動，照顧到身心靈的部分，每次進到病房後，臨床教師都會帶著我向家屬介紹我們是誰，以及我們是來做什麼的，雖然只是簡單的幾句話，透過這些互動可以降低病患及家屬的焦慮，也透過一些對談來建立信任感。

在日常的工作上，JHH 的呼吸治療師的工作內容與台灣大同小異，一樣是評估病人、調整呼吸器、給予吸入藥物治療、與醫療團隊討論脫離計畫等等，但其中也是有與台灣相異之處，例如：JHH 的呼吸治療師需要負責更換氣切管及 airway secure 的部分，會定時更換 hollister tube holder 上氣管內管的位置或是更換 cloth tape，另外呼吸治療師也會與語言治療師一起為氣切病人訓練使用發聲閥，也會與物理治療師一起帶著使用呼吸器的病人下床走走，除此之外，JHH 的呼吸治療師也可以透過培訓來成為 ECMO specialist，可以成為 ECMO 團隊的

一員，負責照顧使用 ECMO 的病人，若不是值 ECMO 班的時候，則做平常呼吸治療師的工作。

設備方面，JHH 使用的設備較新穎，呼吸器使用以 Hamilton C1 及 Servo U 為大宗，吸入藥物使用的設備為 Aerogen，不用像使用 SVN 一樣使用前須接上呼吸器，使用後再從呼吸器上拿下來，Aerogen 直接組裝在呼吸器管路上，可以增加臨床人員工作效率，因為這個設備之前只有在課堂上聽過，並沒有實際使用過，因此能實際組裝並使用，讓我對這個器材印象更加熟悉，另外還有讓我印象深刻的是許多在台灣會重消的器材，JHH 都是拋棄式的，另外，他們使用 NO 的時機比台灣多，台灣多使用於新生兒，但在 JHH，常可以看到使用 NO 的病患，且心肺移植的病人也常使用到。

在 JHH 的一個月到了不同的 ICU，也跟著好幾位臨床教師學習，從他們身上學了很多，也拓展了我的國際視野。

4、 國外實習之生活經驗

首先是天氣的部分，4、5 月的巴爾的摩早晚溫差很大，早上出發實習時氣溫可能只有 5 度，但因為氣候乾燥，因此體感上不會到太寒冷，到了下班時間溫度可能來到 25 度。接著是飲食的部分，美國物價約為台灣的三倍，而且我們也不太習慣餐餐都是美式食物，因此我們大部分都是購買食材回來自己煮，當然到了美國，我們還是有去品嚐當地的速食店。交通的部分讓我十分不習慣，各個地方間的距離都蠻遠的，加上大眾交通運輸並不是那麼多，我們多以免費的觀光巴士 Circulator 及 Lyft 為代步工具，而我們也遇到公車被減班所以公車等了很久還是沒等到的情況。

5、 國外實習之具體效益

透過這一個月的實習，我了解到美國呼吸治療師的工作內容以及與台灣的差異，也同時了解美國的醫療生態，也讓我跟不同文化的人進行交流並訓練自己的語文能力，這一趟實習路上也遇到了許多困難，也培養了我的問題解決能力，到了不同的國家，看了許多不一樣的事物，拓展我的國際觀。

6、 感想與建議

感謝學校、學系以及美國的學姊 Lilian 讓我有機會能到美國的醫院進行實習，一開始進到醫院因為語言的關係，一些本來會的事情，也變得有些不同，加上臨床教師會希望我們能主動提出想學習的內容，如果畏手畏尾的話就會少

學到很多東西，但在適應環境後，只要跟臨床教師提出問題，他們都會很樂意為我解惑，也很願意放手讓我操作技術。

建議學弟妹可以多與臨床教師互動、多嘗試，這樣可以學到更多。



(圖一)與 JHH 門口合影



(圖二)廠商介紹新型面罩



(圖三)與臨床教師合影



(圖四)與臨床教師合影