

# 高雄醫學大學呼吸治療學系 海外實習成果報告

獲補助年度：111 年

薦送同學年級：四年級

薦送同學姓名：郭惟郁

薦送同學學號：108026018

實習國家：美國

實習機構：約翰霍普金斯醫院 Johns Hopkins Hospital

## 一、緣起

憶起當初進入系所的初心，就是可以前往美國巴爾的摩約翰霍普金斯醫院實習，當我知道拿到了這張飛越太平洋的機票，深覺古人曾所述「莫忘初心，方得始終」的感動，而曾經付出的努力，似乎都是值得的，真的無比感謝這一路上許多人的幫忙相助。

## 二、國外實習機構簡介

約翰霍普金斯醫院(Johns Hopkins Hospital)位於美國馬里蘭州巴爾的摩市，是譽有盛名且擁有卓越醫療、研究和醫學教育歷史的一所醫療中心，它擁有先進的醫療技術並涵蓋多個領域，從心臟生理學、腫瘤學、神經學、以及骨科等等，而這次我們實習的ICU單位包括神經加護病房、，大多收治神經學和神經手術相關的病患、或是心臟血管手術加護病房，在這邊曾經照護了肺移植的病患，我們實習的單位還有像是內科加護病房和Weinberg加護病房，而兒童加護病房等等，病人特性非常多元，學習資源也相當豐富，透過與其他醫療人員合作也可以促進思維的創新，真的很榮幸可以參與這次計畫。

## 三、國外實習企業或機構之學習心得

這約莫四週的實習期間，我感受到許多文化的大不同，內心有許多感觸以及心境上的進步，而我將娓娓道來。起初第一週剛上任到不熟稔的環境，是個美國實習小白的我，還在努力轉換體內語言表達機，即使在國內已經練習過無數次英文口說，真正遇到母語人士還是不由得有些緊張和羞澀，但在第一天的實習老師，用自身也非母語人士的方式鼓勵我，讓我勇敢開口表達自身需求和想法，同時也帶我認識各處環境，並且在這一週我努力觀察臨床上的禮節，像是進入臨床前都會向病人或其家屬和當天值班的護理師做自我介紹，並說明自己的來歷，甚至有時候會需要 Small talk，

並且隨時詢問病人的感受與想法，直至病人願意接受治療，這個治療才能施作。而這週比較可惜的是從 Outsider 到變 Insider 的過程中，比起真正學習的重點，雖然增進英文口語、聽力和病人及其他醫療人員的互動，卻錯失了許多技術手作的機會而我卻不自覺，自第二週透過學姊的提醒，我才勇敢踏出內心的那道關卡，脫去觀察的實習名號，主動參與病人醫療的給予，才感覺到一開始的擔心與害怕，害怕與病人互動、害怕因為自己的陌生對病人造成傷害，都是多餘的，真正體驗到才是自己的，真的很慶幸當時有從錯誤中醒來，並期許自己每天都要盡自己最大的力量幫忙團隊事務，很感謝當時實習老師的鼓勵。

在臨床和技術方面，從最基本的抽痰到施作拍痰，抑或是噴霧治療和 RSBI、NIF 測量，若是有呼吸器病人的噴藥，是使用安裝在管路上的 Aeroneb 霧化器給予。而除了使用的設備有些不同以外，大方向和目標和台灣幾乎沒有什麼差別，都是提供病人最佳的醫療服務，而插管與拔管也是需要醫生醫囑才能施作，但在這裡拔管是呼吸治療師獨立完成，而氣切和運送到 CT 室檢查等等，都是需與其他醫療人員合作，除所述幾項技術之外，也參與了肺移植病患的療程以及觀摩吞嚥功能的檢查和幫病人安裝 V-A 葉克膜等等，讓我印象最深刻的是，沒有 Sedate 的 ECMO 病人還能用微小的動作和我們道謝，這次在約翰霍普金斯醫院的實習期間，深刻體驗到了先進的醫療技術和專業的醫護團隊，也豐富自己的所見所聞，甚至是對自身期許更加認同，以及與其他專業人員密切合作，參與到各種臨床工作中。這讓我有機會實際應用所學的知識，並從他們身上學習到許多寶貴的經驗和技能，真得很高興可以參與這次的實習，也很感謝過程中遇到、鼓勵我的每個人。

#### 四、國外實習之生活經驗

除了在醫院實習，我們在週末會相約探索這個充滿活力和多元文化的城

市，每一天都有新的發現和驚喜。印象最深刻的莫非是參訪霍普金斯大學的實驗室，雖然在台灣我並沒有參與實驗室的工作，但耳聞台灣實驗室的經費非常有限，相對於這裡內含許多高規格的設備，相信肯定這地靈人傑的地方會成就出對社會偉大的貢獻，一起當時剛好觀摩到皮膚免疫學相關的白鼠實驗，興奮的心情雖說不形於色，但內心滂薄的新鮮感是如此傾瀉而出；另外，因緣際會下，週末參與台灣人所舉辦的咖啡讀書會，由在美國太空望遠鏡科學機構擔任下指令到哈伯望遠鏡等的學長分享與太空相關的知識，平常幾乎接觸不到的新世界大門就此展開，透過問答的方式讓我更認識自己身處的宇宙，並且體驗其中的奧妙。除了這些我們在實習之餘，我們也安排兩日到華盛頓特區旅遊，漫步在這塊充滿歷史與政治的土地上，彷彿穿越時光的長廊，實現我對文化的追尋，感受到美國特殊的自由與獨立的價值；另外我們還安排同樣在美國東岸的大城市-紐約，高聳佇立的摩天大廈和街上熙攘的人群，讓我感受到大都市的脈搏與悸動，在這一刻，心中的不真實和眼前的一切相互矛盾著，卻又無比動容。真的很感謝可以來到這裡，讓我更深入地了解當地人民的價值觀和傳統，而這跨文化的交流對我來說是一個寶貴的學習機會。

##### 五、國外實習之具體效益

- 拓寬醫療的視野：在實習中，接觸到最新的醫療技術和治療方法，學習到專業相關的新知。
- 增進團隊合作能力：學習到在臨床與醫生或其他專業人員合作，提升了團隊合作和溝通之能力。
- 增進外語交流能力：透過臨床和其他人員的對答，增加英語聽說能力，並學習許多專有名詞和其讀法，也學習如何用英文對病人施作技術。
- 學習呼吸治療相關知識和訓練其相關技能：跟隨臨床實習老師，觀摩及動手做許多技術，對於跨文化交流也有深刻的體驗。

## 六、感想與建議

在這次難以忘懷的這段美國實習旅程中，讓我學習到最重要的還是，要保持一顆開放的心態，願意接受新的挑戰和學習。不論是在醫院的工作還是在生活中，都要敢於嘗試和探索，這樣才能真正成長和提升自己。其次，真的要珍惜這個寶貴的機會，建立人脈是如此重要，並且充分利用所在機構的資源和網絡，新的人事物會遠比自己埋頭尋找的更多遠見，所以非常感謝這一路上遇到及幫助我的貴人，套一句老話，你們的鼓勵真的是使我繼續成長的動力，也很感謝與我相伴的三位夥伴。最後我想將這些在美國寶貴的記憶，帶回台灣慢慢回味並和學弟妹分享，希望有天我也可以成為那位帶給他人力量並且溫暖的人。

照片一、



照片二、



照片三、



照片四、



照片五、

