

# 高雄醫學大學呼吸治療學系

## 海外實習成果報告



獲補助年度：112

薦送同學年級：四

薦送同學姓名：張子欣

薦送同學學號：109026017

實習國家：美國

實習機構：約翰霍普金斯醫院 Johns Hopkins Hospital

## 1、緣起:成就我的美國夢

從小就懷有美國夢的我心想假如未來能赴美國學習抑或工作將是一件很棒的事。謝謝有學海計畫讓我能在國內實習結束後，前往在美國當地不論是醫療、教學皆排名頂尖的醫院約翰霍普金斯醫院進行海外實習。由於目前美國對於同樣主修呼吸治療學系的國際學生成為當地的臨床呼吸治療師仍有些門檻，因此我想藉這次機會親自到美國當地醫院一探究竟。為期一個月的海外實習讓我更拓展了自身的國際的視野也同時增進了呼吸治療的專業能力。

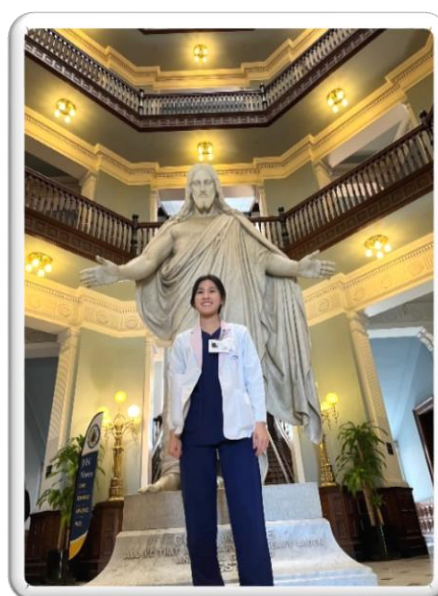
## 2、國外實習機構簡介:世界頂尖的 The Johns Hopkins Hospital (JHH)

約翰霍普金斯醫院(The Johns Hopkins Hospital, JHH)是為於美國馬里蘭州巴爾的摩市(Baltimore, MD)的大型醫院，建立時間為 1889 年，是一譽有盛名且擁有卓越醫療、研究和醫學教育歷史的醫療中心。該醫院也創立了許多醫學史上的第一，例如著名的新生兒法洛氏四重症手術;約翰霍普金斯醫院也被 U.S. News and World Report 評論為全美最佳醫院並蟬聯 23 年獲此殊榮。這次實習的單位於成人重症照護方面共有 6 間 ICU，分別為：

- MICU(Medical Intensive Care Unit)
- SICU(Surgical ICU)
- NCCU(Neuro Critical Care Unit)
- CVSICU(Cardiovascular Surgical ICU)
- WICU(Weinberg ICU)
- CCU(Cardiac Care Unit)

小兒重症照護方面共 2 間，分別為：

- PICU(Pediatrics ICU)
- NICU(Neonatal ICU)



### 3、 國外實習企業或機構之學習心得

在呼吸治療學系的最後一年，很榮幸能夠到美國約翰霍普金斯醫院(The Johns Hopkins Hospital, JHH)進行為期一個月的臨床實習。一開始的日子總是漫長，漸漸熟悉之後也在不知不覺中積攢了許多人生中美好的回憶與養分！

#### ● 友善的醫療環境

此次在美國約翰霍普金斯醫院(The Johns Hopkins Hospital, JHH)的海外實習我收穫滿滿，不論是心靈上的或是專業知識的成長。猶記即將進入醫院實習的前個晚上輾轉難眠，擔憂著此行是否會如先前來到美國遊學時遇到不友善的對待，不過當第一天實習結束後我便知道擔憂是多餘的。自第二天起我收起擔憂，更多的是期待的實習生活！



這需要感謝第一天帶我的臨床實習老師 Hisham。同樣身為非英語母語人士的他說著一口流利的英文，不過他仍謙和地提醒我：假如他說話或是表達有任何不清楚的地方請讓他知曉！這讓我對於這次的實習充滿了動力與期待，我清楚地知道自己是被接受與友善對待的，就如同他們對待所有患者與其他醫療夥伴也是同樣的 welcome and friendly，且重視不同的意見！

#### ● 先進的呼吸治療設備

在呼吸治療設備方面我觀察到醫院使用了更加先進的呼吸器，例如 Hamilton C1 與 Servo U。對於給藥的設備約翰霍普金斯醫院則是大多使用 Aeroneb，此裝置是直接裝於管路上，隨病人吸氣期間霧化並一起輸送到病人端，經由這次的海外實習我見識到此裝置確實可以大幅增加給藥的效率與品質。

- 彈性自由的 Home unit 選擇

而在業務的部分最讓我印象深刻的是約翰霍普金斯醫院的體制，呼吸治療師在臨床工作有一定的年限之後，可以選擇自己相對擅長的單位，即成為自己未來所屬的 Home unit。由於對於該單位的業務範圍、病人性質有高度的熟悉，能夠更加敏感的察覺與評估病人的異狀與不適，也能與該單位的醫療團隊有更佳的配合度。兩者的加乘效果便能提供患者更高品質的醫療照護。另外我也觀察到在當地呼吸治療師的醫病比相對於台灣還低，因此呼吸治療師可以有更充分的時間關注每一個患者，不僅僅是制式的調整呼吸器與給藥等等的業務，更多的是可以給予全人照護，和患者與家屬進行良好的互動，照顧疾病同時也照顧心靈層面。

- 親身體驗的做中學踐行理論

在約翰霍普金斯醫院的一個月，我經過了包含 MICU、SICU、NCCU、CVSICU、WICU、CCU、PICU、NICU 的實習，遇到的每一位臨床實習導師都非常願意放手讓我嘗試，從基本的拍痰、噴霧治療、AeroNeb 給藥、抽痰(包含 in-line suction)、測量 Mechanics(包含 NIF 與 RSBI)。讓我印象最深刻的是在臨床看到前輩協助病人抽動脈血分析，先是緊急執行 Allen's test，入針前感受動脈搏動，入針，抽出動脈血液。這一系列的步驟我只有在書本上見識過，因為在台灣患者大多已放置好動脈導管(Arterial line)，這次的經驗讓我感受到滿滿新鮮感！令人印象深刻的還有在新生兒科加護病房實習時至手術房觀摩接生與新生兒急救，當時的臨床導師也放心的讓我由做中學，實踐書本上的知識，嘗試按壓新生兒的 Neopuff 給予正壓通氣。

與部分臨床導師們的珍貴合影



教導時如父親般耐心的臨床導師 Mo。  
對於國際學生未來的發展與工作，給予我  
許多建議與想法，啟發了我不少！

有趣的臨床導師 Bethany，生活中養了一  
隻變色龍令我非常驚訝！感謝她不放過可以  
讓我學習或觀摩的任何機會，讓我短暫待  
在 NICU 的其中一天收集到了在 Hopkins 狂  
奔去急診室接新生兒的經驗！



Heather 是第一個讓我深刻接觸美式文化-  
small talk 的臨床導師。

猶記踏出舒適圈的那天，向患者自我介紹時因  
緊張而結巴

雖然忙碌仍不忘協助我了解小兒相關  
Protocol 的 Emily。在 PICU 實習時曾對我說  
"Your happiness is my priority."  
感謝她滿足我對 Protocol 的好奇心！



● 專業的研討會-7<sup>th</sup> Luminis Health Spring Tune Up By The Bay

這也是我第一次參與呼吸治療相關的學術研討會，與會期間的心情除了緊張且生疏，更多的則是新鮮與好奇。此次研討會匯集了呼吸治療學者、專業人士、相關組織的高層與來自不同地方的臨床工作者，包含了護理師與呼吸治療師。研討會內容多元且豐富，其中令我印象深刻的是研討會精心為與會學生安排的 student break，讓學員有機會近距離與業界人士、教授交流並詢問備考、求學與求職的相關資訊。而這次我也抓緊機會詢問身為一位國際學生如欲在美國當地擔任一位臨床呼吸治療師可能遇到的關卡，包含考試、簽證、身分等等的問題。同時我也從其他學生的提問中學習到了其他方面更深更廣的資訊與消息，甚至是業界人士期待學生在未來求職時所具備的態度。Student break out session 結束後腦中部分纏繞已久的迷霧豁然開朗，這次學校的學海計劃讓我能夠到美國實習，認識到業界的優秀菁英，甚至向他們請教，不論是專題演講抑或 Student break out session 都讓身為學員的我在本次研討會收穫良多，滿載而歸！



研討會合影

左一:主辦人 Lenny Nyangwara

圖中:講者 Kimberly Smith

右三:呼吸治療業界前輩

Carolyn A. Williams

#### 4、 國外實習之生活經驗：

來到一個陌生的城市我最先感受到的是天氣與濕度，這裡日夜溫差大，早晨出門前往醫院時需要在刷手服外穿上較厚的外套禦寒，而下午離開醫院時通常艷陽高照，因此要很小心氣溫的轉換，以防感冒。雖然巴爾的摩是一個海港城市，而濕度的大幅下降也是我剛下飛機時就明顯感受到的，不過相對於四面環海的台灣仍是較為乾燥。記得剛到美國的前三天我需要時時刻刻提醒自己塗抹護手霜與乳液，甚至要注意會有鼻黏膜破皮出血的狀況，隨時需要護理自己的皮膚狀況，第二周之後會漸漸習慣。

飲食的部分，建議來到巴爾的摩可以多吃當地的食物，除了新鮮好吃之餘，也相當經濟實惠。尤其是當地的海鮮非常鮮美，平時我們也會購買鮭魚與蝦子，只要簡單料理即可美味上桌，最後煎鮭魚也成了我們平時帶去醫院的午餐菜單。而餐廳



的部分，最讓我印象深刻的依舊是巴爾的摩當地特殊拆解螃蟹的方法，過程中會使用到木製的槌子與刀子，需要向有經驗的店員或是前輩學習拆解的方法與技巧，是個非常有趣的經驗！

巴爾的摩交通是我最不習慣的！在這個城市大部分的居民使用汽車代步，不過身為學生的我們在巴爾的摩大部分是使用免費的 Circulator bus，以及價格相對昂貴的 Lyft 連接住處與我們所要去的的地方，而當地的地鐵因治安欠佳則不建議外地人搭乘。

圖左 Baltimre 地鐵票；

圖右 Johns Hopkins Station



最後，我認為在異域的生活「時刻保持著一顆開放的心」相當重要，因為不論在醫院的實習生活或在當地的日常生活，都將碰到五花八門的事物甚是與認知截然不同的文化觀念。當時的我也是這麼練習著！


## 5、 國外實習之具體效益

- 認識到美國當地呼吸治療師的業務範圍
- 認識到美國當地與國內的呼吸治療師職責中的業務內容有何不同
- 學習呼吸治療相關專業知識與臨床技能
- 精進使用英語專業術語的能力
- 認識到美國當地醫療環境與醫院中的人文風情實際上為何
- 認識到美國當地的醫療團隊是如何分工的
- 增加在美國當地的生活技能
- 精進英語日常對話能力

## 6、 感想與建議

為期一個月的 Hopkins 生涯在 CVSICU 畫下了句號。身為一個國際學生，我需要克服語言的關卡，對於快速掌握所有最新的臨床訊息對我而言不啻是個挑戰，不過這並不減少我學習的機會，只要永遠保持著熱忱積極、不怕挫折與丟臉的態度，必能學到更多！感謝一路上遇到的前輩，你們的鼓勵與回饋是支撐我持續努力的動力。雖然只有一個月的時間，不過這將成人生中不可抹滅的記憶與日後成長的養分！最後，期許自己未來也能盡自己渺小的一份力成為醫療團隊中不可或缺的一個小螺絲丁。

**Kaohsiung Medical University Students**  
0700-1900

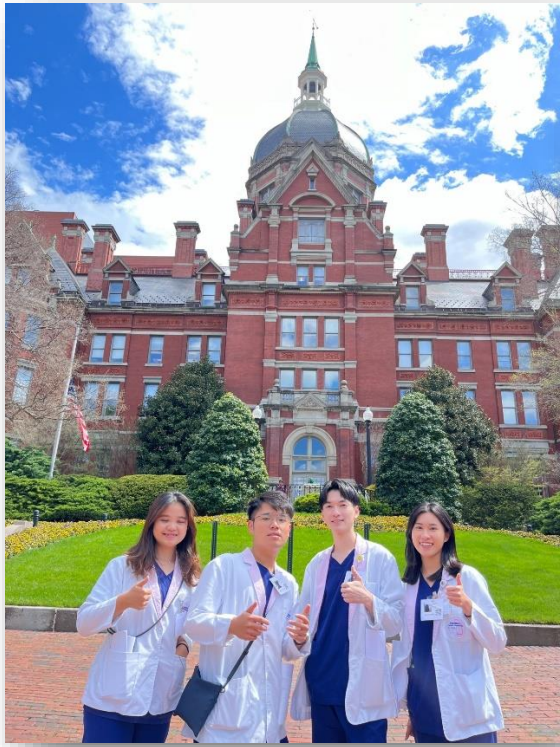


	4/16	4/17	4/18	4/23	4/24	4/25	4/30	5/1	5/2	5/7	5/8	5/9
Stella	MICU	MICU	NCCU	NCCU	CVSICU	CVSICU	Peds/Neo	Peds/Neo	Peds/Neo	SICU	SICU	WICU
Jessica	SICU	SICU	MICU	MICU	NCCU	NCCU	Peds/Neo	Peds/Neo	Peds/Neo	WICU	CVSICU	CVSICU
Larry	CVSICU	CVSICU	SICU	SICU	MICU	MICU	NCCU	NCCU	WICU	Peds/Neo	Peds/Neo	Peds/Neo
Noah	NCCU	NCCU	CVSICU	CVSICU	SICU	SICU	WICU	MICU	MICU	Peds/Neo	Peds/Neo	Peds/Neo

For units in green: When you arrive at the security desk of the Zayed Building we will be up to get you at 0700.  
For units in blue: When you arrive at the Security desk of the Children's Center, please call the Coordinator at 667-776-6763, just let them know what you are on (Main versus Ground).

圖左 實習單位分配表。  
海外實習在不知不覺中  
結束了，但同時也累積  
了許多一生難忘的回憶  
與經驗！





與實習夥伴合影