

# 高雄醫學大學呼吸治療學系

## 海外實習成果報告

獲補助年度：112

薦送同學年級：四年級

薦送同學姓名：吳富貴

薦送同學學號：108026043

實習國家：新加坡

實習機構：竹腳婦幼醫院 KK Women's and Children's Hospital

## 1、緣起

在大學一年級從學長口中得知系上有海外實習的企畫，對於從未出國的我來說，既是一次獨特的體驗，也是探索國外醫院生態的寶貴機會。同時也趁這次出國實習提升自己的專業能力與英文口說能力、拓展國際視野。經過面試和參加英文會話課程後，獲得到新加坡 KK Women's and Children's Hospital 實習的機會。

## 2、國外實習機構簡介

KK Women's and Children's Hospital 設立於 1858 年，是新加坡內專門為婦女和兒童提供專科照護的醫院，同時也是新加坡國立大學醫學院的附屬教學醫院，從一開始只有 30 床且主要是婦產科逐漸擴大成如今的規模，近年也不斷擴展業務範圍如骨科及精神病學等。

## 3、國外實習企業或機構之學習心得

這次決定出國實習，除了想要認識不同國家的醫院生態之外，也想趁這次機會接觸不一樣的 RT 業務與呼吸器。在一個月的實習當中，我們各自輪流待了 CICU、NICU 還有 High dependency ward，High dependency ward(那邊習慣稱作 High-D)是一個蠻特別的單位，病童多由 CICU 或 NICU 轉入，基本上不是 Room air 個案就是 Non invasive 呼吸器，情況尚不需待在加護病房的孩童。

RT 在醫院主要負責呼吸器調整、維持氣道通暢及與醫師查房時商量處置對策、以及參與急救等事項。令我印象最深刻的一點是那邊的 RT 雖然不需要吸藥與拍痰，但要負責抽 ABG 及 capillary gas，我也在幫嬰兒抽 ABG 時學習到如何正確使用 3-way 及 ABG machine。此外，在 KK 醫院實習期間，也更熟悉了如何幫小孩聽診及組裝管路、使用到 SLE6000 及 Hamilton G5 等我在台灣實習期間幾乎沒機會接觸到的呼吸器。

在 KKH 有種廣播三天兩頭就會出現，叫做 code blue，代表有病人出現生命危險，醫院會廣播請醫護人員來協助，原則上必須放下手邊的事情並且跑到廣播所指示的地方協助。在醫院學習的期間曾經與學長一同去協助 code blue，幫助維持呼吸道及血氧，並且盡快回復病人正常的呼吸。

本次前往新加坡實習，除了體驗到與台灣不同的醫療環境，更多的是學到學長姐的經驗，並且統整學理知識與臨床業務、學習在工作時如何保持熱忱的態度。有了這次與眾不同的經驗，讓我更加嚮往往後的 RT 生涯，並且考慮是否日後再度來到新加坡擔任 RT。

(圖一)參與醫院內課堂，經皮二氧化碳監測



(圖二)參與當地 RT 的 Annual General Meeting，廠商介紹呼吸器



(圖三)和 KKH 的 RT 學長姐的合照



#### 4、 國外實習之生活經驗

新加坡交通發達、生活機能便利。任何想得到的地方都能靠地鐵與公車到達，且地鐵與公車價格差距不大，對於像我這種喜愛四處遊歷的人是一大優勢。此外，連鎖超市 FairPrice 可以在物價偏高的新加坡以實惠的價格買到各種日常食品與用品，可以在來到新加坡的第一天就去逛逛，在未來的一兩個月實習期間會經常造訪。

外食可以簡單分為 Food Court 與 Restaurant，前者大概像台灣百貨公司的美食廣場，一餐大約可控制在 250 台幣左右；相對的，Restaurant 除了定價較高外，因為常常包含消費稅與服務費，花費通常在兩倍以上。

在新加坡常見的兩種交通卡—ezLink 與 NETS：雖然 ezLink 相對比較常見、獲得渠道較多，不過個人認為 NETS 卡的適用範圍比較廣泛，舉凡在當地常見的點餐機甚至超市都只支援 NETS 而非 ezLink。

在新加坡想要生存不一定要會說英文，畢竟當地華人人口眾多，不過想要確保生活品質，英文溝通能力仍然必不可少，除此之外還需要適應印度腔、中東腔以及最難聽懂的 Singlish，不論咬字或音調都和英文有很大的出入。個人看法，生活中常用的英文例如點餐結帳的情境等用語最好事先預習。

在新加坡到處都可以吃到各國美食。此時你身處小印度，眼見很多販賣印度料理、商品的店鋪跟廣場。如果去到華人區，又是另一番景象。甚至可以在同一個美食廣場內嘗遍各個國家的美食。畢竟新加坡身為多元社會，歸因於其歷史因素，包容性很廣泛

(圖一)中國城(牛車水)



(圖二)小印度內的印度料理



(圖三)Kaya Toast



## 5、 國外實習之具體效益

1. 認識新加坡 RT 的業務內容
2. 學習利用英文與醫療人員、病人與家屬溝通
3. 學習使用以往不常接觸的呼吸器對病人進行適當處置
4. 認識不同國家的醫院生態
5. 拓展國際視野

## 6、 感想與建議

這是我第一次出國，除了感謝學校給予我這次難得的機會之外，也要感謝每一個支持我的人，體驗、融入與自己國家不同的文化對於一個人的成長扮演著無可取代的位置。這次的實習除了親身到國外的醫院工作，了解當地醫院生態及 RT 業務之外，也讓我的未來職涯方向多了一個選擇。