

# 高雄醫學大學呼吸治療學系

## 海外實習成果報告

獲補助年度：112 學年度

薦送同學年級：四年級

薦送同學姓名：賴季筵

薦送同學學號：109026053

實習國家：新加坡

實習機構：KK Women's and Children's Hospital (KKH)

## 一、緣起

呼吸治療師是台灣近幾年來的新興的職業，提供病患與心肺相關疾病之診斷、治療、監測、復健及衛教，另外呼吸治療師主要致力於幫助病人脫離呼吸器，因此在醫院中也逐漸變成一個不可或缺的角色。隨著科技的進步，有越來越多設備、治療觀念推陳出新，因此臨床實習變得愈發重要。此次有幸前往新加坡實習，希望藉由此機會拓展國際視野。

## 二、外實習機構簡介

竹腳婦幼醫院(KK Women's and Children's Hospital)，簡稱 KKH，於 1858 年成立，起初是一間小型綜合醫院，1924 年成為一間有 30 張婦產科病床的醫院，至今醫院已設有 830 張病床，並提供婦科、產科、新生兒科及小兒科服務，是新加坡最大的公立婦女和兒童專科醫院。

作為學術醫療中心 KKH 目前是 Duke-NUS Graduate Medical School、Yong Loo Lin School of Medicine、Lee Kong Chian School of Medicine 的主要教學醫院。該醫院也開展新加坡最大的婦產科和兒科專科培訓計畫。

## 三、國外實習企業或機構之學習心得

呼吸治療師這個職位目前新加坡還沒有科系或大學可以培育，因此目前大多以外國人才就業為主，但是目前新加坡希望可以培養當地的呼吸治療師人才，所以學校及醫院會出錢把學生送到美國去學習呼吸治療專業，並在畢業後歸國到新加坡醫院工作 6 年來回饋。

這次我們到新加坡最大的婦幼醫院—KKH，因為主要是專攻在小兒、新生兒，所以我們夠看到更多各種小兒、新生兒的疾病。呼吸治療師在醫院主要工作範圍為兒童加護病房(Children's Intensive Care Unit, CICU)、新生兒加護病房(Neonatal Intensive Care Unit, NICU)、HD (High dependency unit)，因此在實習過程中我們被分發到各單位來進行實習。剛開始我先實習的單位是 NICU，我學習到沒使用過的 SLE6000 與 iNO box 機械，接著我最驚訝的是 SLE6000 額外功能 Oxygenie，此功能運用在危急的新生兒身上，希望可以依照病人的血氧飽和濃度來自動調整氧氣濃度給予。另外，他們在新生兒照顧中，會以數據化 SpO<sub>2</sub> 統計圖來評估病人是否有達到希望的治療標準，並且依照此統計圖來調整

氧氣濃度或給氣壓力。此外他們還需要對新生兒抽取 Arterial Blood Gas 與 Capillary Blood Gas，這項技術在台灣不是呼吸治療需要做的技術，因此還能學習到如何操作此技術。接著還能看到有氣切的小兒，在台灣小兒氣切是非常少見與特別。但在新生兒加護病人或是 HD 就有很多有氣切的兒童，我認為這也是很特別的差別，此經驗非常難得。

除此之外，在不同的醫療體系下，新加坡醫院在衛生、設備、器材等等都相當完善，並且他們會講求病人的感控，因此在許多設備上會使用一次性或拋棄式。另外，與台灣不同的是，他們會講求根據醫療文獻來給予病人治療或調整，若遇到罕見疾病或情況時也會找更專精的人員諮詢與討論來讓病人治療更完善。在這些的差異我認為能夠給予病人更完善的照顧，但相對的醫療費用相較於台灣高很多。



圖一

#### 四、國外實習之生活經驗

這次是第一次到新加坡生活，新加坡是多元的國家，並且擁有各種人種，像是：印度人、華人、馬來西亞人、菲律賓人等等。雖然在新加坡華人佔多數，所以多數是可以使用中文，但是新加坡主要使用語言是英文。因此，從中文環境的台灣到新加坡第一個挑戰就是需要使用英文來生存，這是第一個挑戰也是最大的挑戰。我們除了在生活周遭要用英文，也需要在實習環境中用英文來溝通。環境迫使我使用腦裡早已生鏽的英文能力，讓我漸漸適應使用英文溝通。

新加坡在吃飯的形態上與台灣有很大的不同，新加坡主要吃飯的位置都在 Hawker，Hawker 有點類似於台灣的美食街，在新加坡的 Hawker 在各個地方都會有，另外 Hawker 的食物與價錢通常較平易近人，但食物上都相似，所以可以到各個 Hawker 來做比較。除此之外，在新加坡可以體驗世界各地的美食，中式、日式、美式、印度料理或是新加坡當地美食。在這些料理當中，我還是最喜歡的還是台式料理，除了台式料理外我也喜歡新加坡料理。新加坡料理當中肉骨茶是我最喜歡吃的，新加坡肉骨茶是使用些許的調味品與豬肋骨來燉製的清湯，清湯會有一點胡椒味，可以在白飯上淋上湯，並且啃著肉配白飯吃就已經很好吃了，若再配上浸泡湯的油條更加美味。接著是新加坡有名的亞坤，亞坤主要是以賣咖椰吐司的店家，咖椰吐司是以脆香的土司夾咖椰醬，再配上半熟蛋來食用，這是很特別的口感與味覺刺激。亞坤最特別的是豆漿咖啡與豆漿奶茶，豆漿配上咖啡與奶茶是我們很難想像的味道，但是兩者配豆漿是非常特別的口感相當的好喝，像是在喝奶茶時伴隨著濃厚的豆香味，這味道會讓人想一試再試，因此若有機會一定要嘗試看看。

我們除了實習在醫院的時間，還有休息的時間可以探索新加坡的景點。新加坡雖然國土很小，但在這片土地上有很多旅遊景點。我覺得新加坡的聖淘沙跟魚尾獅公園是必去的地方，聖淘沙有很多遊樂設施，因此到聖淘沙可以去體驗很多驚險又刺激的設施。另外還可以到聖淘沙的海邊，可以一邊欣賞美景也能喝點飲料與吃東西，來度過休閒又舒適的周末。此外魚尾獅公園是新加坡必去的地點，魚尾獅是新加坡的代表物，去到那可以拍照跟散步，此外還能欣賞位於港邊的美景，另外去那的時間也相當的重要，晚上跟傍晚去時會有不一樣的感覺。

到新加坡實習讓我感觸最大的是醫院裡的學長姊，在醫院裡學長姐都會很有包容心的跟我講話，如果我聽不懂時會慢慢講或是會用更簡單的方式來跟我講，在我要講述事情的時候也都會很有耐心的讓我表達完。另外，醫院裡同事間相處很和睦並且感情很好，他們也會以朋友的方式來跟我相處，讓我在相處過程中不會感受到壓力，在這種氛圍下讓我很喜歡他們的工作氣氛。



圖二



圖三

### 五、國外實習之具體效益

- 拓寬醫療的視野：在實習中，接觸到最新的醫療技術和治療方法，學習到專業相關的新知。
- 增進團隊合作能力：學習到在臨床與醫生或其他專業人員合作，提升團隊合作和溝通之能力。
- 增進外語交流能力：透過臨床和其他人員的對答，增加英語聽說能力，並學習許多專有名詞和其讀法。
- 學習呼吸治療相關知識和訓練其相關技能：跟隨臨床實習老師，觀摩及動手做許多技術，並從臨床老師講解中學習。



圖四

## 六、感想與建議

此次很感謝教育部及老師提供的海外實習計畫，很慶幸此次的新加坡海外實習，我能夠代表國家、學校、科系到新加坡。每個人都會有在國外生活的夢想，在這實習計畫中完成了我的夢想之一。另外實習計畫不僅能夠讓我了解新加坡的醫療工作環境，也帶來更多的學習。讓我學習了許多新的專業知識，然而學習最多的是英文應用。最後，很感謝這一路上幫忙的人，在新加坡實習實習這條路上有他們的幫助才能夠如此順遂。希望藉由此次的經驗使我更加了解人生志向與規劃，並成為使自己更加優秀的養分。