

高雄醫學大學呼吸治療學系

海外實習成果報告

獲補助年度：112 學年度

薦送同學年級：四年級

薦送同學姓名：黃曉容

薦送同學學號：109026038

實習國家：新加坡

實習機構：KK Women's and Children's Hospital(KKH)

獲補助年度	112 學年度
薦送學校、系所、年級	高雄醫學大學呼吸治療學系四年級
中文姓名	黃曉容
國外實習國家(含城市)	新加坡
國外實習機構	KK Women's and Children's Hospital (KKH)

一、緣起

進入本系之前就有在系上網頁看到海外實習的資訊，對於在國外工作一直有嚮往，因此大三期間持續關注新加坡實習報名時間及申請事項，期望自己能夠在大四實習時參與此計畫。希望藉由至新加坡實習了解當地醫院的工作環境、呼吸治療師工作內容、薪資待遇及醫院體系結構，豐富自身醫療知識的同時也拓展國際視野。

二、國外實習機構簡介

新加坡竹腳婦幼醫院（KK Women's and Children's Hospital, KKH）為新加坡最大的公立婦女和兒童專科醫院，提供全面的婦科、兒科和產科服務。竹腳婦幼醫院不僅是新加坡的醫療標杆，也是亞太地區的重要醫療中心之一，以其優質的醫療服務和先進的醫療技術著稱。

三、國外實習企業或機構之學習心得

四週實習我們分別至三個單位，Neonatal intensive care unit (NICU)、Children intensive care unit(CICU)、High dependency unit (HD)，每個單位的工作模式都有些微差異。第一週我在 CICU 實習，醫院 RT 人力不是非常充足，所以呼吸治療師只有白班的工作，沒有小夜或大夜，因此也不用交班，一早到醫院就要先瀏覽每位病人的資料及昨天至今天的疾病走向，再到 bedside 檢查呼吸器管路有無積水、呼吸器設定、更換細菌過濾器，和台灣不一樣的是他們的查房模式，在 KKH 醫療團隊會花一整個早上的時間在會議室內從頭到尾討論每一個病人的病況，透過各種生化檢查、CXR、MRI、臨床徵象等，去制定每日的治療計畫及長期目標，對每個病人都盡力給予最完善的治療。在 CICU 小朋友使用 ECMO 也是很常見的，所以學長姐有特別講解葉克膜的使用方式、呼吸器調整注意事項。第二週我在 HD 實習，HD 的病人通常都是 ICU 下轉下來或

是居家長期使用呼吸器的病人，因此使用 BiPAP、CPAP 居多，這邊的呼吸器種類有 Vivo 60、Trilogy100、Trilogy 200，呼吸治療師的工作需要每天去聽 breathing sound 及檢查管路積水，並且和醫生討論病人的後續治療及呼吸器調整，因為這些呼吸器沒有連接電腦，所以需要去床邊紀錄數值。偶爾也會有其他樓層病房使用 BiPAP 的病人需要我們協助去設定及安裝，這也是每天的工作內容，由於 HD 單位性質沒有 ICU 病人那麼危急，所以工作步調也會相對慢一些。實習的第三週我到 NICU，這邊的病人數很多約有 40 床左右，會分為粉區及藍區各有一位 RT 負責，每天的工作內容和 CICU 差不多，檢查呼吸器管路積水、調整呼吸器設定及聽呼吸音，但這邊還需要協助做 ABG 及抽 capillary gas，ABG 機器的維護也是我們的工作，學長有讓我實際操作抽病人的 ABG，這是我沒有做過的技術，在台灣這是護理師的工作內容，所以是一個很特別的經驗。

和學長姐聊天得知，新加坡沒有專門培訓呼吸治療師的科系，因此醫院 RT 都是在不同國家學習呼吸治療知識，如：美國、菲律賓、台灣.....，所以 KKH 的呼吸治療師有本地新加坡人及來自台灣、菲律賓、巴基斯坦的學長姊。

經過幾週的實習我發現新加坡醫院在醫療溝通及討論上佔比非常大，醫療團隊間在制定病患的治療方針時會討論得非常詳盡，每日也會針對病人的情況進行活動度分級，希望病人可以儘早開始活動以促進疾病好轉，給予病人最完善的醫療照護品質。



(圖一) 與 KKH 學長姐合照

四、國外實習之生活體驗

新加坡是一個融合了多元文化的國家，在這邊可以看到許多不同文化的特色建築、道地美食，在語言方面儘管大家都是說英文，也會因為不同種族所以口音也略微不同，剛來新加坡的第一週很不習慣，覺得自己從小到大都在學習

英文，日常生活的口語應用應該不會很大造成困擾，沒想到這邊大家的英文都有特別的口音，他們也習慣說得很快，所以對我來說聽得很吃力，但過了第一週就稍微適應了，因為生活所需及醫院實習需要溝通，過了一個月覺得自己在聽力及口語表達上都有一定程度的進步。

新加坡的交通非常方便，基本上用 Google map 查地點跟著導航走就沒有問題了，搭乘 MRT 或公車都可以到任何想去的地方。我們當初在網路上購買新加坡 SIM 卡同時就包含 E-Zlink 交通卡，等於台灣的悠遊卡，只要卡內的錢大於 3 塊新幣就可以搭乘大眾交通工具，另外也可以用這張卡在超商買東西。儘管我們有一個月的時間可以好好探索新加坡，但還是沒辦法把所有所有想去的景點都玩過、想吃的美食都吃遍，這裡有太多值得到訪的地方了，聖淘沙、魚尾獅公園、金沙酒店、濱海灣花園、讚美教堂等等都是不錯的選擇。另外馬來西亞新山就在新加坡隔壁，從武吉士搭乘公車就可以抵達 Woodlands Checkpoint 通關，之後再搭乘同一班次就可以入境馬來西亞，我們趁著假日到馬來西亞玩兩天一夜，馬來西亞和新加坡又是不一樣的民俗風情。



(圖一)由左至右：魚尾獅公園、濱海灣花園、聖淘沙時光之翼、讚美廣場



(圖二)當地美食：榴蓮泡芙、松發肉骨茶、珍多、亞坤 kaya 吐司

五、國外實習之具體效益

- 了解新加坡呼吸治療師的角色定位及工作內容
- 增加在不同醫療體系內實習之經驗

- 以英文為主要溝通語言和醫療團隊溝通
- 學習醫療場域遇突發狀況的應變能力
- 拓展國際視野及體察人文風情

六、感想與建議

在這個月海外實習期間，觀摩醫療專業團隊之間的運作方式，我學到了如何在多元文化的環境中有效溝通和合作。臨床實踐讓我對學理知識有更深入的理解，並促使我進一步思考和應用這些知識，這次實習不僅是一次專業技能的提升，更是一段自我成長的重要經歷。