

高雄醫學大學呼吸治療學系

海外實習成果報告

獲補助年度: 113學年度

薦送同學年級: 四年級

薦送同學姓名: 余曉蓁

薦送同學學號: 110026020

實習國家: 新加坡

實習機構: Tan Tock Seng Hospital 陳篤生醫院

1、緣起

我想抓緊機會出國學習不同文化、當地的生活型態、醫療的設備及環境待遇，加上近年台灣有許多呼吸治療師選擇到新加坡就業，抱持著為職涯增添一道選擇，於是我來到了新加坡實習。

2、國外實習機構簡介

陳篤生醫院為新加坡前幾大規模的公立醫院。醫院分為急性治療區、慢性照護區及隔離病房區，提供專業、周到的醫療品質。而神經專業更是首屈一指的。

3、國外實習企業或機構之學習心得

陳篤生醫院的呼吸治療師RT約有30人，上班時間為12小時制。為了配合班表，每天幾乎都會到不同單位並給不同導師帶，因此，需要跟不同導師建立關係。由於種族、家庭背景，也需要適應不同口音。

臨床上，RT負責的業務有：調整呼吸器、評估病人、運送病人到MRI檢測室、呼吸器相關穿戴、衛教家屬使用BiPAP、協助插管、拔管等等.....，這家醫院還需要測試ABG並維護機器，而一旦病人使用非呼吸型的氧療設備就不列入RT的管轄範圍了。

除了到臨床觀察、操作技術以外，還有一些的課程包括：ABG判讀、ICU常用藥物、肺超音波等等.....。最後一項尤為特別，我們甚至到臨床親自操作使用。



圖片由左至右依序為：操作肺超音波課程->獲得實習證的合照->陳篤生醫院外觀

4、 國外實習之生活經驗

新加坡是一處文化聚集地，大眾交通系統也很發達。一個月的時間裡，我盡量把想去的地方都踩點了。主要是去一些特色區、博物館等等.....，同時，我也盡情享受了不同的特色美食。



圖片由上至下依序為：搭專車捷運過海的聖淘沙島->小印度街景->阿拉伯區的蘇丹清真寺->穿著傳統服飾進入參觀回教堂

5、 國外實習之具體效益

- 學習當地RT的工作內容
- 提升英文能力
- 為職業生涯增加一種選擇
- 遇見世界各國的人並與其交流
- 獨自規劃行程
- 體驗特別的文化以拓展視野

6、 感想與建議

這趟旅程花費了很多精力、金錢，能夠順利完成實習，要感謝當時勇於跨出舒適圈申請的自己、提供資金補助的父母、負責計畫的導師們及與我並肩同行的同學。雖然是額外的實習，不算學分又要處理很多事務還要犧牲一個月的假期，但得到的收穫是相應甚至更甚之的。