

# 高雄醫學大學呼吸治療學系

## 海外實習成果報告

獲補助年度：112

薦送同學年級：大四

薦送同學姓名：侯允茹

薦送同學學號：110026036

實習國家：新加坡

實習機構：陳篤生醫院

## 1、緣起

在經過台灣的實習經驗後希望透過前往新加坡實習學習與台灣不同的呼吸治療技術以及拓展國際視野。

## 2、國外實習機構簡介

新加坡陳篤生醫院距今設立已滿 180 年，成立於 1844 年。是一間位於 Novena 區域之三級轉診醫院。該醫院以皮膚科以及神經科學研究最為人所知。同時，陳篤生醫院以其先進的醫療技術和卓越的病患照護著稱，並且在醫學研究和教育方面也發揮重要作用。

## 3、國外實習企業或機構之學習心得

新加坡在呼吸治療科系雖然沒有相關的大學系所，不過卻也有前往美國培育的呼吸治療人才，因此在照護上和技術執行上也是十分純熟與進步的。

在剛開始踏入陳篤生醫院的工作環境學長姐現為我們導覽工作環境，在參觀完個單位加護病房後不難發現新加坡醫療體系及設備的完善，多元的檢測設備以及完善的照護 SOP，在維護醫療量能的同時也能給予病人完善且全人的照護。參與呼吸治療師工作時學長姐也會已問題帶我們思考並理解病人的住院經過以及疾病問題，這對於我們實習生而言能夠更清楚的了解病人，也在問題中學習並發現自己在知識上的盲區和不足加以補足；陳篤生醫院也相當注重呼吸治療師獨自解決問題的能力，在平時日常工作以及課程中皆有強調在不同病人狀況下呼吸器的調整，以合乎各種疾病的理想酸鹼值和呼吸狀況。此外，在陳篤生醫院也有許多與台灣醫院不同的設備以及呼吸治療照護工作。像是呼吸器模式並不會只侷限於一般呼吸器模式，而是更加善用特殊呼吸器模式，也讓我們了解到沒有最好的呼吸器模式，而是要選擇最適合給病人的呼吸器模式！醫院中配備的胸腔超音波也是相當新穎的檢測模式，儘管使用的時機的仍不多，學長姐仍然會安排時間與課程為我們講解胸腔超音波的原理以及使用方式。令我更印象深刻的是後期氣切病人 leak speech 技術操作，與語言治療師共同配合下我們有機會讓氣切病人重新適應氣流經過聲帶的感覺，重新找回講話的能力！同時學長也補充不同種氣切病人講話的訓練技術，這些是在台灣無法接觸到的技術革新以及應用。除此之外，在臨床端與他人互動與合作的能力也是新加坡實習過程中可以學習的，加上臨床端皆是以英文溝通，無論是與學長姐的交流，抑或是和各臨床工作人員合作，都能從中理解團隊的重要性以及增加英文能力。

總體而言十分幸運能夠參加這次新加坡陳篤生醫院的海外實習計畫，陳篤生醫院配備十分完善的實習生訓練，無論是在醫學知識或是英文口說能力上都會有所磨練以及成長；在實習的同時不僅僅是已一位學生的角度去適應和學習，同時也是已一名同事的角度共同討論病人狀況並提供病人完善的呼吸治療照護目標。

#### 4、 國外實習之生活經驗

新加坡是一個相對重視工作與生活平衡的地方。實習期間採作二休二，因此在休息日中學習如何有效安排時間是十分重要的。對我而言在國外生活並不一定要改變原先的作息方式，而是在原先的作息之中融入當地文化同時找出最適合自己的生活模式。因為作息偏晚的關係，對我而言在晚上的娛樂以及休閒活動選擇較少，不過仍然十分充實。有時在河堤旁邊慢跑，有時租借共用腳踏車隨意走走。儘管比較少去新加坡較為著名的景點，我卻也能深入住宅區看看新加坡本地的生活步調。與觀光、經濟區域不同，儘管新加坡總給人一種很快的感覺，但其實住宅區生活步調其實沒有想像的快，凌晨漫步在住宅區的道路十分寧靜，比起台灣有更清幽的感覺。另外，儘管新加坡文化多元，但卻意外地不會讓人覺得有很大的文化差異。在旅途中遇到的人們也總是很友善，即使英文口音有很多種但其實經過時間的洗禮也能漸漸每一種口音都能聽得懂。總結我並不是很喜歡觀光的人，又是作息很奇怪的人，但在新加坡發地的交通條件下以及豐富的視聽娛樂下，在新加坡仍然在自己的生活節奏上找到娛樂與日常的出路。

#### 5、 國外實習之具體效益

1. 呼吸治療相關技術的進步與學習：與台灣臨床端一樣，在接觸病人的過程中能學習到不同的疾病成因與治療方針。此外在臨床導師的問題引導學習上能培養獨立思考的能力。同時特殊技術的觀摩(比如：leak speech)也給予我對呼吸治療照護的延續性的瞻望，在台灣大多氣切是不會經歷發聲及說話練習的，經過這次新加坡實習打開眼界。

2. 英文能力的進步：俗話說英文好的方式就是環境。在民族多元的新加坡就是練習以及培養英文語感的最好時機。

#### 6、 感想與建議

感謝這次能前往新加坡陳篤生醫院實習的機會。獲得了許多臨床知識與技能的體驗以及學習。新加坡在醫療上制度規範是真的嚴謹，卻也在醫療前景規劃中看見醫療端的革新。儘管不是所有國外的制度都適合放在台灣，但仍然值得我們去學習並觀察他國在不同醫療制度與照護下所面臨的優缺點，從中思考對於醫療上身為呼吸治療師我們能做些什麼。最後，也推薦新加坡實習給大家，在不同國家的生活經驗也有助於在未來適應不同生活的適應能力。其實新加坡的華人社區群體還是多數，與其他國家相比之下和台灣的文化差異和文化隔閡較小，是一個可以嘗試自我實現的機會。