

高雄醫學大學呼吸治療學系

海外實習成果報告

獲補助年度:113

薦送同學年級:四年級

薦送同學姓名:劉潔

薦送同學學號:110026008

實習國家:新加坡

實習機構:竹腳婦幼醫院 KK Women's and Children's Hospital

1、緣起

從剛入學開始就聽說學系有海外實習的機會，每年都去聽學長姐分享經驗，這件事一直種在我心中，夢想著等我大四實習時也要申請。這一路上帶著緊張又害怕的心情，從學期成績的維持走到真正要面試的那一步，我內心上演了上百次的小劇場，總在幻想所有沒辦法成功的可能性，但最終還是順順利利的拿到通往國外見世面的那張門票。

2、國外實習機構簡介

竹腳婦幼醫院(KK Women's and Children's Hospital, 簡稱KKH)是新加坡規模最大且最具專業的婦幼醫療機構之一。該醫院專注於婦科、產科和兒科醫療服務，為女性及兒童提供全面的醫療護理，成立年份為1858年，現今擁有最先進的手術室、重症監護室(包括新生兒重症監護室, NICU)，以及多個專科診所。

3、國外實習企業或機構之學習心得

在竹腳婦幼醫院呼吸治療學系實習的這段時間，對我而言是一個充滿學習與成長的過程。作為一名即將畢業的醫療相關科系學生，能夠親身參與臨床治療，不僅提升了我的專業技能，也讓我對未來的職業方向有了更深刻的認識，更具有挑戰的是，全程都需要使用英文做溝通，不管是開會、參加講座抑或是和家屬做討論。

在醫院裡我們總共輪了三個單位，包括NICU、CICU和High-dependency

ward, 由不同的學長姐帶, 而學長姐也不僅僅只有新加坡人, 還有菲律賓、巴基斯坦和台灣人, 大家都說著不同口音但流利的英文。

我們每天八點準時開工, 五點下班。一進單位就要開始上系統確認各個病患在前一晚設定有沒有做任何變更或有新的檢查結果出來, 在紙上做好小筆記, 就開始到bedside巡病人, 例行檢查不外乎就是聽呼吸音、確認呼吸狀態、換filter、檢查呼吸器參數和監測值、排除管路積水等等, 看似和台灣差不多, 但真的學到了很多不一樣的知識。而各個單位的工作內容也會有一點點不一樣, 每個單位有每個單位習慣的做法, 而單從學理來看新生兒和小兒也有很大的差別。

最讓我印象深刻的有兩件事, 第一件事是我在實習第一週時, 在CICU突然發生緊急狀況, 患者突然失去呼吸心跳, saturation也直直掉, 這時全部加護病房醫生和護理師都聚集到病患旁邊, 葉克膜小組、心臟科醫生等等都馬上下來做急救, 我粗估大概有2、30人吧, 大家都跑來跑去盡全力想救患者, 搶救了兩個小時, 終於也暫時穩定下來。那第二件事就是剛好換我輪到NICU時, 學長姐需要參加一場廠商的活動所以也帶我去了, 那兩天的時間, 有各個國家的醫生, 分享在自己的醫院使用NAVA的經驗分享, 大家互相討論交流, 把新學到的知識帶回自己的國家, 提升醫療品質。我才知道原來RT的工作不僅僅只是在臨床, 有時也需要參與各個廠商辦的活動或研討會, 不斷地學習, 同時社交以拓展自己的人脈。

一、廠商活動



二、學長姐合照



三、醫院的我



4、 國外實習之生活經驗

當然在這一個月內，除了認真實習也去了很多地方，體驗當地風情。首先要準備的就是防曬用品跟小電風扇！新加坡真的很熱很熱。其他就沒什麼要擔心的了，可以放心玩，很安全。

交通的部分，公車跟捷運很方便，想去的地方幾乎搭這兩個就可以了，交通卡可以買當地的ezlink或是直接用信用卡都可以，要注意的是ezlink要記得儲值，要一直大於3塊錢。

吃的部分，平日我都直接在醫院美食廣場吃飯，有員工價所以很划算，或是到小印度美食區買印度烤餅(那邊比較便宜)推推，所以平日我一天控制在200-300台幣。那假日就會吃得比較好，到處去找有名的店。

語言的部分也不用擔心，大部分其實都會中文，但是遇到印度人或是外國人就要用英文比較好。

也不用擔心新加坡的水資源缺乏水很貴，在小印度買或是到FairPrice超市會比較便宜，飯店有熱水壺的話可以直接裝水龍頭的水煮，新加坡其實是可以直接從水龍頭喝的！

5、 國外實習之具體效益

- 專業技能提升:能接觸到和台灣不同的技術和呼吸器等等
- 多元化臨床經驗:遇到不同的疾病和個案，增加臨床經驗

- 國際化視野:新加坡為國際化醫療中心,了解不同文化背景下的醫療需求和治療方式
- 語言能力提升:天天使用全英文幫助英語口語能力提升
- 職涯發展:體驗這一個月的新加坡工作模式,對於外來是否出國工作有更多的想法

6、感想與建議

很感謝學校和政府提供這一次的機會,這無疑是充滿學習與挑戰的寶貴經歷,對我的專業成長和個人發展都起到了極大的作用,成為了我的養分。有了這次的經驗讓我對申請國外工作不再那麼的恐懼,有了一定程度的了解。