

高雄醫學大學呼吸治療學系 海外實習成果報告

獲補助年度：113 學年度

薦送同學年級：四年級

薦送同學姓名：林珣帆

薦送同學學號：110026016

實習國家：新加坡

實習機構：Tan Tock Seng Hospital(TTSH)

一、緣起

在進入學系後就有參加過當時學長姊們舉辦的海外實習分享，在當時就有了相當大的興趣，在持續的和師長同學們討論請教後便確定了自己也想要前往海外實習的目標。因此在升上大三後就有把握機會進行申請，希望自己能夠再大四實習期間前往不同的世界讓自己拓展眼界、觀察並學習其他國家醫療環境的不同和技巧。

二、國外實習機構簡介

陳篤生醫院(TTSH)是新加坡的重要醫院之一，設有 45 個臨床和專職衛生部門、16 個專科中心，並有超過 8,000 名醫護人員。它是新加坡第二大急症綜合醫院，床位超過 1,500 張，僅次於新加坡中央醫院。這家醫院提供多種醫療服務，並在過去 180 年中服務了多代人。

三、國外實習企業或機構之學習心得

在新加坡的四週時間裡我們去了許多不同的單位，名稱不同但相等於台灣的內外科加護病房、心臟加護病房和一般病房。每個工作單位的負責內容其實相差的不多，但和台灣比起來就有了相當多的差異，舉例來說在目前去過的國內實習單位裡其實都不需要進行動脈血管樣本的抽取和測試，但在新加坡的醫院這項技術是呼吸治療師主要負責的工作。輪班的方式偏向做二休二，一天的輪班為十二小時，每次的輪班單位都有可能不同，和台灣的體系相比也有相當大的不同。每天的日常工作內容有：檢查呼吸器的設定、電源連接是否正常，為病患進行身體評估。在日常工作方面少了給藥和減少了抽痰的次數(主要由護理師負責)，但更專注於病患的呼吸器設定和制訂病患的未來治療計畫，同時也需要和

查房的醫師和顧問們進行病況討論。在負責病患人數上面也比台灣高出許多，所以雖然主要負責的工作內容減少了，但相對地提升了需要照顧的病患數來平衡。在一般病房的主要照顧對象為使用 NIV 的患者，主要是紀錄病患的機器使用數值、觀察病人的使用情形和進行脫離測試。在這些時間裡老師們都會主動讓我進行實際操作和要我分析病患的狀態，進而嘗試為患者找出最合適的治療計畫，透過這個過程我發現了自己在學理上需要加強的地方、也累積了不少的臨床經驗，實在是受益良多。

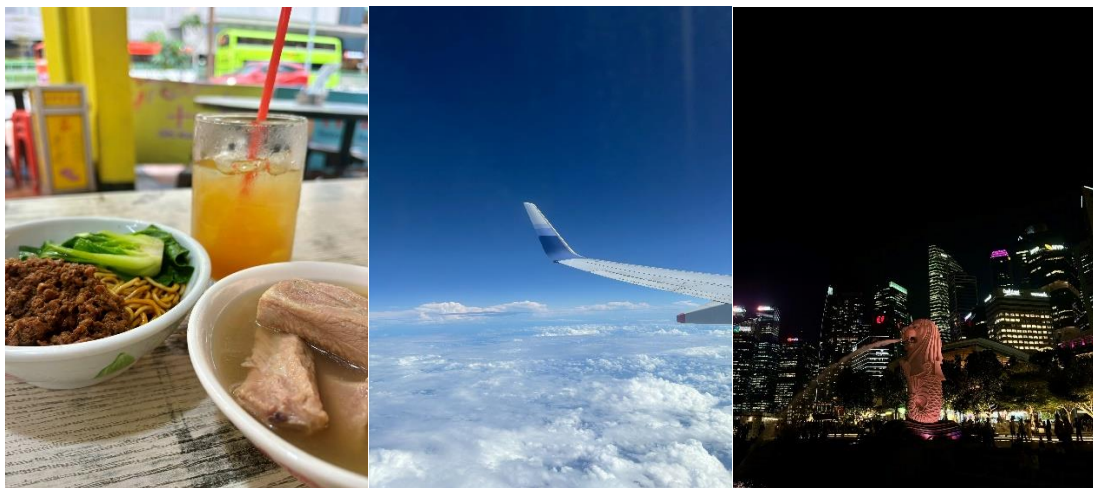
四、國外實習之生活經驗

在新加坡待了一個月，雖然還不算長期，但也在這段時間裡體驗到了許多以前從未接觸過的文化，新加坡就像是一個東南亞地區的大熔爐，有來自世界各地的人們，進而帶來了許多不同的文化和美食。在這裡的每一個街區都有不同的驚喜，甚至有像是小印度、牛車水、小阿拉伯區這類的文化區，去完這些地區後就像去到了當地一樣，非常有特色。食物方面相較於台灣更加重口味，重鹹重油還重辣，對於不吃辣和重口味的我來說相對比較難適應，但肉骨茶等地當地特色美食真的都相當美味，很值得嘗試。交通方面公車和 MRT 實在是相當的方便，只要一張交通卡就能在新加坡國內到處走走，基本上知名的景點和重要設施都有公車站和捷運站，搭乘方式和台灣也相同，可以說是相當方便簡單的運輸工具，但在速度上當然就比不上計程車等地直達車了。在這裡最大的生活挑戰就是語言的方面了，雖說新加坡當地有許多華裔或者能夠聽懂中文，但再加上口音和語速候真的很難一次就明白，更不用說來自其他國家的人們了，印度和菲律賓籍的學長姐們都有各自的口音和習慣的語速，在醫院外的環境裡也有許多不同語系的人們。但再度過了頭兩週的適應期後就有好轉很多了，漸漸習慣了也能逐漸聽懂各類的口音，這是在這趟旅程中最大的收穫，期待自

已在體驗了那麼多、提升了自己語言能力並拓展視野後，可以好好地帶著這些收穫應用在未來的臨床實習和工作上，持續努力精進自己。



(圖中依序為在陳篤生醫院與師長之合照、臨床模擬測驗、實際操作肺部超音波)



(圖中依序為肉骨茶、前往新加坡之空景、知名地標魚尾獅)

五、國外實習之具體效益

- 強化自身語言能力，溝通和聽力都有提升
- 觀察並學習與台灣醫療體系的不同處
- 了解當地呼吸治療師之工作內容和定位

- 強化自身學理及操作技巧
- 拓展自身視野，為自己提供更多未來的選擇

六、感想與建議

在一個月的海外實習季，我見到了來自許多不同國家的人事物、從他們的身上學習到了不同的知識，像是學理的應用、呼吸器的設定或者技巧的實施，在語文能力上也有了提升。其中更重要的是讓自己培養了更廣闊的視野、累積了更多的經驗，就像是對自己的一筆投資，不僅是為了學習專業，更是一場自我成長的旅行。