

高雄醫學大學呼吸治療學系

海外實習成果報告

獲補助年度：自費

薦送同學年級：四年級

薦送同學姓名：鄭幸渝

薦送同學學號：110026003

實習國家：新加坡

實習機構：新加坡竹脚婦幼醫院

1、緣起

透過系所網站上的學長姐海外實習成果報告，我對未來職業規劃有了更多啟發，也因此對在新加坡工作的可能性產生了濃厚的興趣。得知本學年海外實習面試即將開放，我希望能爭取這次機會，親身了解外國呼吸治療師與台灣呼吸治療師之間的專業差異，為未來的職涯發展累積更多寶貴經驗。

2、國外實習機構簡介

新加坡 KK Women's and Children's Hospital (KKH) 是一所專注於婦女與兒童健康的領先醫療機構，擁有超過 160 年的歷史。作為亞洲頂尖的婦兒專科醫院，KKH 提供全面的醫療服務，包括高風險產科、兒科重症、新生兒護理及呼吸治療。醫院融合先進技術與多學科團隊，致力於提供卓越的醫療服務，同時也是重要的教學與研究基地，推動醫療進步，為患者帶來最佳的健康照護體驗。



圖一

3、國外實習企業或機構之學習心得

KK Women's and Children's Hospital (KKH) 分為兒科與婦女兩棟建築，我們主要在兒科大樓實習。需要呼吸治療師 (RT) 介入的科別包括高依賴病房 (HD)、心胸重症加護病房 (CICU) 以及新生兒加護病房 (NICU)。

在 HD，RT 主要負責使用 BiPAP 或 CPAP 的病人，日常工作包括評估、記錄呼吸器設定、備機、下機及查房。CICU 的病人大多為插管或氣切病患，RT 的任務為更換呼吸器濾網、評估病人情況及進行查房。而 NICU 的病人多為早產兒，RT 照護的病人可能需要插管、使用 Bubble CPAP、CPAP、HFNC、iNO 或 HFOV 等設備。特別的是，NICU 的動脈血氣檢查（ABG）由 RT 採血並操作儀器進行測試。

在不同部門，我由不同的 RT 學長姐帶領學習。其中最令我印象深刻的是在 NICU 的 Code Blue 經驗。當廣播響起 Code Blue 後，我隨學姐迅速前往手術室，處理一名呼吸窘迫的新生兒。據悉，該寶寶出生後一直未發出哭聲，抵達現場時，醫師及護理師正用 Neopuff 進行復甦，學姐則準備 Bubble CPAP，確保寶寶恢復自主呼吸後能順利使用。這次經歷讓我深刻體會到團隊合作及快速應變的重要性。



圖二

4、國外實習之生活經驗

新加坡土地面積雖小，但交通便利，人口稠密。由於政府非常重視人才，積極從世界各地引進專業人士，因此能接觸到來自不同國家的同事和朋友。在新加坡，主要語言是英語，但各地居民的口音有所不同，這對提升英文聽力大有幫助。此外，新加坡是一個多元文化的國家，人們之間非常包容與尊重彼此的文化差異。例如，在食閣（新加坡的 food court），餐盤回收區會分為清真與非清真，以區分不同餐盤的回收方式。另一方

面，由於高度商業化，新加坡的許多食物由中央廚房統一烹製後配送，因此口味相對穩定，但偶爾會讓人覺得缺乏變化。這些特色讓新加坡的生活既方便又富有文化融合的魅力。

5、 國外實習之具體效益

1. 提升語言能力：在以英語為主要語言的國家實習，可以接觸到不同的英語口音與溝通方式，顯著增強英文聽力和口語表達能力。
2. 接觸多元文化：國外實習提供與不同文化背景的同事與患者互動的機會，學習包容與尊重文化差異，培養全球化視野與跨文化溝通能力。
3. 了解專業多樣性：親身體驗外國醫療體系，深入比較當地與台灣在設備、流程及病人管理上的差異，學習新穎的技術與實務應用，提升專業素養。
4. 個人成長與適應力：在異地生活與工作，需面對文化、生活習慣及工作模式的挑戰，培養適應力、獨立性及解決問題的能力，並鍛鍊心理素質。
5. 建立國際人脈：國外實習有助於與不同國籍的專業人士建立聯繫，拓展國際人脈網絡，為未來進一步的學術交流或職涯發展創造更多可能性。

6、 感想與建議

參加國外實習是一次寶貴的學習與成長經驗，我衷心感謝學系提供這樣的機會，讓我能在新加坡的醫療環境中學習與成長。透過實習，不僅能深入了解當地醫療體系，還能體驗多元文化的獨特魅力。在新加坡，日常工作需用英語溝通，並接觸來自不同文化背景的人，這不僅提升了我的英語聽力與表達能力，也讓我更加理解包容與尊重的重要性。此外，在工作中觀察並學習國外醫療流程，對比台灣的方式，讓我有機會吸收不同的專業知識與技術。

生活方面，新加坡交通便利，生活環境舒適，但因食物多由中央廚房配送，口味略顯單一，建議適時調整飲食，保持身心健康。實習期間，與當

地學長姐與團隊的合作過程讓我深刻體會到團隊合作的重要性，特別是在緊急情況下快速反應與應變的能力。

對於有意參加國外實習的學生，我建議提前加強語言能力，並抱持開放的心態迎接文化差異與挑戰。同時，珍惜與不同專業人士交流的機會，從中吸取經驗，為未來的國際化職涯發展奠定基礎。



圖三