

高雄醫學大學呼吸治療學系

海外實習成果報告

獲補助年度：114

薦送同學年級：四年級

薦送同學姓名：周于芸

薦送同學學號：111026202

實習國家：新加坡

實習機構：竹腳婦幼醫院 KKH

1、緣起

透過學系舉辦的海外實習分享會，讓我得知有前往新加坡實習的機會，而學長姐分享當地呼吸治療師的工作內容與臨床文化時，讓我對在新加坡發展產生了更深的興趣。由於我一直希望能在國外累積專業經驗，也期待接觸不同醫療體系，因此爭取了這次實習，親身體驗新加坡的臨床環境與醫療文化。

2、國外實習機構簡介

竹腳婦幼醫院 (KK Women's and Children's Hospital, KKH) 是新加坡規模最大的公立婦女與兒科專科醫院。創立於 1858 年，最初為一所小型綜合醫院，經過多年發展，如今已擴展為擁有 830 張病床的專科醫療中心，提供包含婦科、產科、新生兒科及小兒科在內的全面醫療服務。



(圖一) 上班路的醫院

3、國外實習企業或機構之學習心得

在竹腳婦幼醫院中，呼吸治療師主要常駐於三個單位：NICU、CICU 以及 High Dependency Ward，我們分別到各個單位學習。這一個月的實習生活，是我第一次真正接觸小兒呼吸治療的臨床，也在這裡開始慢慢建立自己在小兒領域的臨床概念。

第一週在 NICU，接觸到許多以前沒有實際碰過的內容，像是 iNO 的組裝與校正，也看到了 NAVA 和 HFO 在臨床上的使用。其中讓我印象最深刻的，是跟著團隊到手術室接新生兒，完整看到一套新生兒急救流程。從計時、評估、

刺激到急救處置等等，每個步驟都有明確分工，也讓我更清楚了解，面對一位新生兒時，整個醫療團隊需要如何各司其職。而在這之中，呼吸治療師需要依照病人狀況即時評估，選擇合適的呼吸支持方式，這對新生兒來說相當重要。在 NICU 實習後也分別到 CICU 與 High Dependency Ward 實習，這兩個單位病人的情況相對複雜許多，讓我接觸到更多小兒相關疾病與呼吸處置。在這一個月學習過程中，讓我了解到每一個單位的病人特性，作為呼吸治療師要注意的事，以及呼吸治療的介入時機與目標。

另外，我也蠻喜歡 KKH 的工作氛圍。各團隊之間合作密切，在討論病人時，不同職位的意見都能被重視，並共同為病人找出最合適的治療方向。呼吸治療師團隊內部也會定期開會，討論臨床與制度上可以改善的地方，讓我感受到整個團隊對病人照護的投入。



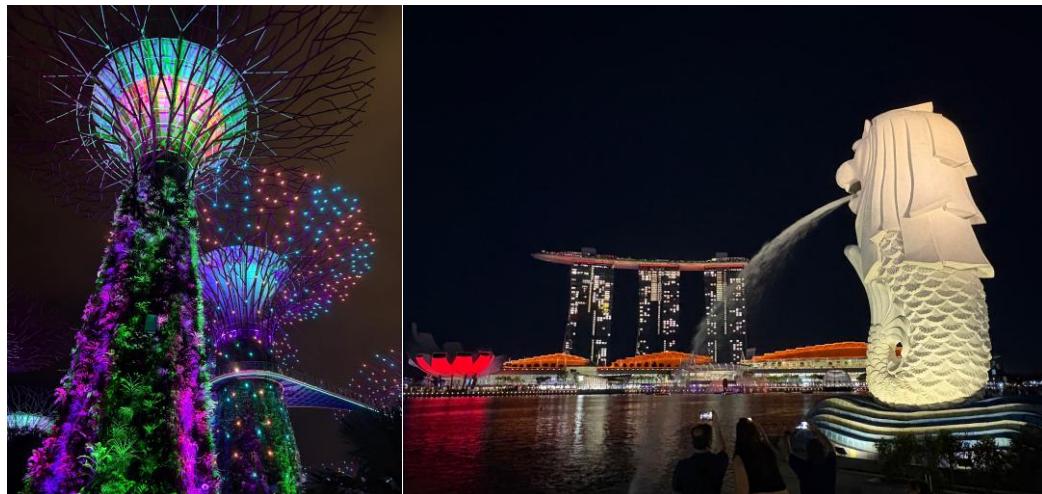
(圖二) 聚餐、討論

4、 國外實習之生活經驗

在開銷方面，因為新加坡的平均消費支出比在台灣生活高，住宿比較貴，飲食若在 food court 吃會相對便宜，在醫院餐廳也有員工折扣，若去外面的餐廳吃可能會額外收稅和服務費，單價也較高，而新加坡的飲食文化承載了其多元社會的特質，餐飲選項包羅萬象，能品嚐到來自各地的料理，因此非常值得多嘗試。

新加坡為熱帶國家，整年都很熱，我們去的時間剛好碰到雨季，常常一言不合就下暴雨，但一次下的時間通常不會太長。我認為若想要出去走走逛逛，

晚上出門是比較好的選擇，除了相對涼爽之外，新加坡的夜晚也有很多好去處，適合吃完飯後去散步走走，例如新加坡著名的魚尾獅公園，除了可以看到地標魚尾獅，也可以看到對岸的金沙酒店，在晚上還會有燈光秀，若到金沙酒店那一岸，還能看到噴泉燈光秀。另外，濱海灣公園的天空樹在每天晚上也有音樂燈光秀，而走在岸邊可以看到摩天輪，幸運一點還能在傍晚的河邊看到水獺出沒。



(圖三、四)濱海灣花園天空樹、魚尾獅與金沙酒店

5、國外實習之具體效益

- 英語能力提升：在醫院中，醫療團隊的討論為全英文，隨著參與次數增加，英文聽力能力以及自身口語表達都有大幅度進步。
- 拓展視野：新加坡為擁有多元文化的國家，透過與各國人士交流、親身感受不同文化的事物，讓我看到這個世界的不同面貌。
- 提升獨立性、增強適應能力：到一個陌生的環境，逃離舒適圈時，能夠讓自己主動去融入不同的地方，增強自己對世界的包容性。
- 增強專業能力：KKH 為亞洲規模最大的婦幼醫院，擁有非常豐富且先進的資源，在這裡能夠接受完善的專業訓練，為成為呼吸治療師做準備。
- 擴充人脈：透過與學長姐保持良好的聯繫關係，在國際上建立人際資源，若未來有在國外工作的考量，也能更順利獲得相關資訊與協助。

6、感想與建議

感謝學系以及教育部給我這次的機會到新加坡實習，對我來說或許這會是人生僅有一次的體驗，所以這些經驗對我而言真的非常珍貴，其中讓我覺得最

難能可貴的是能夠在國外醫院進行實習，看到、感受到與台灣不同的醫療文化，而一個月的國外生活，讓我感受到不同於短暫旅遊的魅力。我認為這樣的體驗不僅有助於重新整理自己的生活，也為未來的自己帶來更多選擇。