

高雄醫學大學呼吸治療學系

海外實習成果報告

獲補助年度：114 學年度

薦送同學年級：四年級

薦送同學姓名：李祐莉

薦送同學學號：111026203

實習國家：新加坡

實習機構：KK Women' s and Children' s Hospital (KKH)

1、緣起

在進入呼吸治療學系後，我參加過兩屆由學長姐舉辦的海外實習經驗分享會。其中，學長姐提到新加坡與台灣呼吸治療師在醫療環境、工作內容與專業角色上的差異，讓我對不同醫療體系的運作方式產生了興趣。因此，在大三開始準備海外實習徵選，希望自己能夠有機會前往不同的醫療體系觀摩並學習。

2、國外實習機構簡介

新加坡竹腳婦女及兒童醫院（KK Women' s and Children' s Hospital，簡稱 KKH）是新加坡規模最大、也是最具代表性的婦幼專科公立醫院之一。KKH 隸屬新加坡最大醫療集團之一 SingHealth，屬於公立教學醫院體系。KKH 主要提供婦科、產科、新生兒科、兒科等完整婦女與兒童照護，院內設有兒童內外科中心、心臟中心、眼科與耳鼻喉專科中心等，整合多專科團隊提供跨科別照護。



3、國外實習企業或機構之學習心得

我們此次實習所在的醫院是新加坡規模最大的婦幼醫院—KKH，而我們主要的實習單位為兒童加護病房(Children' s Intensive Care Unit, CICU)、新生兒加護病房(Neonatal Intensive Care Unit, NICU)、高依賴病房(High dependency unit, HD)。在 KKH 的實習過程中，我們有機會接觸到各類小兒及新生兒的疾病個案，並深入了解呼吸治療師在兒科臨床場域上的工作內容。

與台灣相比，新加坡的醫院在呼吸器設備與醫療器材上更加完善，且在感染控制與病人隱私方面也更加注重。此外，新加坡的醫生每天會花約兩個小時的時間，討論個案的病程發展及治療計畫，並與多專業團隊相互討論，如 NICU 的醫生與 ENT 的醫生、醫生和護理師及治療師等，彼此會一起參與個案病程的討論、一起專注於制訂個案的未來治療計畫。這樣的醫療文化強調團隊合作、整體視角與跨領域的溝通，我認為能夠提供病患更全面與周到的照顧。



4、國外實習之生活經驗

在新加坡實習的一個月期間，也深刻體驗到跨文化生活的多樣性。新加坡是一個由華人、馬來人、印度人與大量外籍人士共同組成的多元社會，因此在日常生活中，無論是在語言、飲食或建築風格上，都能感受到各種文化交織的影響。例如美食方面，除了新加坡的特色料理：胡椒味香濃的肉骨茶、以及最具代表性的早餐組合——咖椰奶油吐司搭配半熟蛋與豆漿奶茶、珍多冰、斑斕蛋糕等。我也品嚐了印度煎餅與咖哩、巴基斯坦料理，透過這些食物體驗了新加坡當地不同民族的生活文化。

在休閒活動上，利用了空閒時間探索了新加坡的景點。其中，植物園完善的綠化和舒適的步道，非常適合散步及野餐。夜間動物園則帶來截然不同的體驗，黑夜中的叢林氛圍，讓我覺得很新奇。環球影城雖然票價偏高，但刺激的遊樂設施與充滿童趣的場景，讓整趟旅程非常值得。濱海灣花園的雲霧林，其室內瀑布搭配侏儸紀世界的展覽非常壯觀，而夜晚的擎天樹

燈光秀則是非常絢麗。



5、 國外實習之具體效益

開拓自身視野：了解不同醫療體系之間的差異，如治療策略及技術。

提升團隊合作能力：醫療團隊會一起討論，彼此交換意見、共同制定治療策略。

加強外語能力：漸漸熟悉不同國家的英文口音，也學得許多醫療專有名詞。

學習呼吸治療相關知識與技能：觀摩及實際執行技術。

6、 感想與建議

這一個月的海外實習，除了讓我在語言能力上，漸漸聽懂各種不同的英文口音、更敢主動用英文與他人交流，在學理知識與技術操作上也有所收穫。在生活方面，我對當地的文化也有更深入的體驗與了解。此外，以團隊合作為核心的醫療文化，讓我深刻感受跨專業合作的重要性。

這段海外實習經驗讓我走出舒適圈，從適應新的生活模式，到用第二語言交流，再到面對不同文化背景的環境，每一步都是挑戰，但也是成長，也讓我意識到自己還有許多可以學習與突破的空間。對我來說，這次實習不是單純的短期生活體驗，也是一段讓我變得更獨立、更確信自己人生方向的重要歷程。