

# 高雄醫學大學呼吸治療學系

## 海外實習成果報告

獲補助年度：114 學年度

薦送同學年級：四年級

薦送同學姓名：洪聖惟

薦送同學學號：111026002

實習國家：新加坡

實習機構：新加坡竹腳婦幼醫院(KK Women's and Children's Hospital)

## 一、緣起

一直以來都聽聞呼吸治療師除了在台灣執業，也可以去到不同國家工作。大三時，系上邀請到新加坡的呼吸治療講師來分享臨床經驗，他在演講中提到當地在病房感染控制上的特殊制度與執行方式，讓我真切感受到不同國家在醫療文化與專業分工上的差異。這次演講讓我更加好奇國際醫療環境的不同，也希望能夠親自觀察並學習其他國家的呼吸治療師在臨床上的工作內容與思維。因此，我決定參加此次的出國實習計畫，期盼能拓展視野並累積寶貴經驗。

## 二、國外實習機構簡介

新加坡竹腳婦幼醫院（KKH）創立於 1858 年，是全國規模最大的婦女與兒童專科醫院，提供涵蓋婦產科、新生兒科與兒科的完整醫療服務。

院內設有新加坡規模最大的新生兒加護病房（NICU），為早產與高風險新生兒提供高品質的密集照護；同時亦設有兒童重症加護病房（CICU/PICU），配備高階生命監測與維生支持技術，能處理心臟手術後、重症感染、呼吸衰竭等多種危重兒童個案，提供全方位且專業的重症醫療。



## 三、國外實習企業或機構之學習心得

在新加坡竹腳婦幼醫院實習的期間，我深刻感受到當地先進的醫療環境與高度重視品質的醫療文化。像是院方使用的呼吸器多為台灣近期才陸續導入的機型，加上臨床上經常應用 NAVA、High-frequency ventilation 等較為特殊的呼吸治療模式，使我可以親眼見證更多不同通氣策略的實際運用。

在醫療人力與照護流程方面，他們的人力配置相當充足。在四人一間的新生兒加護病房中，往往會配置兩到三位護理師輪流照護，使每位患者都能獲得細緻且充分的關注。而醫師團隊則每天早晨固定召開病例討論會議，針對每位患者的病況變化進行全面評估並制定後續的治療計畫，並且有經驗的呼吸治療師會主動建議醫師團隊，而醫師團隊則會接受甚至詢問他們的意見。

在實習中我也觀察到不少與台灣不同的規範差異，從硬體設備如氣牆接頭、氣

瓶顏色，到臨床準則皆能看出制度的不同。例如表面張力素給予的規範上，新加坡只要醫療團隊判斷新生兒有需求便會立即施打，而台灣則需符合特定標準後才會使用。這些差異讓我理解到同樣的治療在不同國家可能有不同的臨床考量與文化背景。

新加坡文化多元，在醫療場域中也展現出對不同族群的尊重。像是為穆斯林家庭的寶寶施打表面張力素時，醫護團隊會特別選用牛源產品，以符合宗教需求。這樣的細節顯示了執行醫療業務時，除了要提供專業照護，也需要重視病患家庭的文化信仰。

在臨床經驗部分，我有幸見證了許多難得的場景。像是在 NICU，醫療團隊會前往產房接手急救新生兒，我雖然只在旁觀察，但看到他們冷靜而有序地搶救危重新生兒及極低體重的早產兒，並使其順利存活，令我深受震撼。而在兒童加護病房中，我遇到一位住院超過一個月、反覆插管的長期患者。醫療團隊甚至為她特別安排了音樂治療與物理治療，其中音樂治療是我第一次親眼見到，而物理治療則因病童仍插管而需要呼吸治療師協助維持氣管內管與調整呼吸器。我也有機會協助復健過程中固定氣管內管，這個動作看似簡單但因需長時間出力與多次的姿勢變換仍然是相當耗力，這些經驗都讓我更加佩服醫療人員的專業與耐心。



△實際操作新生兒足跟採血



△廠商教學氣管內管支架

#### 四、 國外實習之生活經驗

在新加坡實習的一箇月中，生活體驗同樣是難忘的一部分。像是我們最長時間接觸的醫院餐廳，選擇多、衛生好，又有員工折扣，因此成了我們最常用餐的地方。還有醫院附近的竹腳市場也有著令人印象深刻的異國料理，像是我印象最深刻的是一家印度烤餅，香氣濃郁、份量也相當足夠；另外，學長姐也曾帶我們品嚐巴基斯坦料理，大量香料烤肉與新鮮蔬果製成的飲品讓人十分難忘。



△跟學長姐享用巴基斯坦餐點合照



△聚餐後嘗試香料奶茶

下班時，我們還會逛到各處的熟食中心，裡面價格都很實惠、也以華人料理居多，但口味與台灣截然不同，例如當地的魚圓口感偏軟，不像台灣常見的 Q 彈，這些意料外的差異反而成為我們這次旅程中的小驚喜。

總的來說，新加坡的生活成本其實比想像中更親近， FairPrice 等超市的物價合理，也能找到許多台灣沒有的零食，讓日常採買變得有趣。

假日時，我們也把握時間探索城市，像是著名的魚尾獅公園、濱海灣花園的擎天樹燈光秀，或參觀夜間動物園與動物近距離接觸等等，都是十分特別的體驗。



△參觀魚尾獅公園



△參觀擎天樹燈光秀

此外，因恰逢新加坡建國六十周年，我們也參與了他們舉辦的一系列活動，像是免費入場的莫內畫展等等，一同享用這座城市在節慶中的歡樂。

至於住宿方面，雖然費用較高，但空間堪稱小巧溫馨。與同學同住的日子最讓人感到溫暖，每天實習結束後回到房間，也會互相分享白天在不同單位的見聞與收穫，讓疲憊的生活多了陪伴，也讓我們這段實習旅程更具意義。

## 五、 國外實習之具體效益

這次前往新加坡實習，原本以為自己語言能力普通，可能無法有效融入團隊，尤其新加坡雖以英語為主要溝通語言，但醫療團隊來自不同國家，口音多元，一開始確實讓我相當吃力。剛到時常聽不太懂討論內容，也不太敢主動發言。然而在日常接觸與不斷練習下，我逐漸找到自己的方式，例如加入肢體動作輔助表達、預先準備常用語句等。大約一個月後，我已能在晨會中聽懂討論重點，也能更自然地與醫護人員交流，這讓我意識到自己比想像中更能適應陌生環境。

另外，在實習期間，我深刻感受到新加坡多元文化的融合，不僅體現在語言與生活習慣，也影響了醫療現場的決策模式與處置流程。不同文化背景的患者與醫療人員對於用藥、治療方式與倫理議題常會有不同觀點，而醫療團隊也會在尊重文化差異的前提下做出決策。此外，當地醫院的設備與制度設計與台灣可謂是大相逕庭，許多我在臺灣較少接觸到的器材與治療方式，都讓我大開眼界。

這段實習經驗讓我開始重新思考自己的職涯方向。過去我總覺得「出國工作」聽起來很遙遠，但親身參與海外臨床後，我發現只要願意努力適應與學習，並非做不到。如今我也開始期待，若未來有機會，我願意再次挑戰不同國家的醫療環境，讓自己在專業與人生上都有更廣的視野。



## 六、感想與建議

感謝學系提供這次寶貴的海外實習機會，讓我得以走出熟悉的環境，親身體驗不同國家的醫療文化與臨床模式。

這段經驗不僅拓展了我的視野，也讓我更加確信自己對呼吸治療的熱情與責任感。不論是語言挑戰、跨文化合作，或面對新穎設備的學習，都成為我成長的重要養分。並且我相信這次實習將是我未來成為專業呼吸治療師的道路不可或缺的一份經驗。



△實習證書