

高雄醫學大學呼吸治療學系

海外實習成果報告

獲補助年度：114

薦送同學年級：四

薦送同學姓名：蔡佳蓉

薦送同學學號：110020057

實習國家：新加坡

實習機構：竹腳婦幼醫院(KKH)

1、緣起

從入大學以來就有耳聞呼吸治療師這項在台灣的新興職業，而轉系後發現系上有著海外實習的機會，對海外的生活自幼就非常嚮往，除了拓展自己的眼界外最重要的是海外人脈的拓展。參加過歷年來的學長姐分享海外實習的大小事後，更加確信自己也要成為他們的一份子，所以把握實習的機會，到了我從未去過的國家新加坡體驗了最道地的生活與他們先進的醫療。

2、國外實習機構簡介

竹腳婦幼醫院 (KK Women's and Children's Hospital, 簡稱 KKH) 位於小印度區，是新加坡規模最大且最具專業的婦幼醫療機構之一。該醫院專注於婦科、產科和兒科醫療服務，為女性及兒童提供全面的醫療護理，成立年份為 1858 年，現今擁有最先進的手術室 (Operator theater)、重症監護室 (包括新生兒重症監護室, NICU, 有 40 床)，以及多個專科診所 (Burn center 以及眼科等)。

3、國外實習企業或機構之學習心得

竹腳婦幼醫院 kkh 是一間在兒童與新生兒問題非常有名的醫院，這邊的 rt 只工作於 office hour 沒有輪小夜與大夜。而我們這次實習到的單位有 cicu, nicu 及高度依賴病房 hd 這三大區塊。hd 顧名思義就是狀況還未穩定下來，主要是從 icu 轉來的病人，大多都還是有 bipap, cpap 等等。而 nicu 總共有 40 床分為兩個顏色藍與粉，各自對應一位負責的 rt 以及在 nicu float 的一位 rt 在 rush 時可以協助像是轉送病人等等，那 cicu 就是大家熟知的小兒心胸重症加護病房。相較於前一站在成人綜合實習的我對小兒新生兒領域對我而言是相較陌生，加上每個國家的醫院文化本來就與台灣大不相同，在這裏他們非常注重團隊合作、討論以及開會等等。舉例而言，在台灣半小時內一位主治就可以把整間 ICU 的病房查完，但在新加坡，有時候查房會從早上九點持續到中午十二點都有可能，他們很在乎每個領域的專業及想法也非常願意聆聽每個人的建議，有時主治醫師或甚至是住院醫師都會問我們學生對每個個案想法或作為 rt 我們要如何幫助病人等等。在技術上，與台灣很大不同的是這邊 rt 除了管理呼吸器及其設備外，抽 Gas 的機器也是 rt 的業務範疇，抽 ABG/CBG，包括每天的機器品質檢查與保養，而抽痰給藥都是護理人員做居多。在實習期間最令我印象深刻的莫過於在

nicu 時，因為這邊都是剛出生不久並且狀況極度不穩定，有次學長在做 routine 時，聽不到寶寶的呼吸和心跳聲馬上按下 Code blue 鈕這時整個 ICU 的醫護人員都往這間房間衝，速度之快，大約有十幾二十個人同時跑過來全力救病人，而這樣的事不只發生了一次，在 nicu 的一點變化可能都會對寶寶造成很大的影響。另外，還有第一週在 hd 的我，因為剛好沒有什麼病人，我也就詢問臨床護理學姊們有什麼可以幫忙的，從在旁看到我來幫忙學姊抽不到一歲大的寶寶的痰與 gas，是令人難忘的經驗。在 kkh 的 rt 們大家都很有教學熱忱，我們有任何問題他們都會耐心的告訴我們以及分享他們自己在臨床上遇到個案的經驗，整個工作環境氣氛也都非常好！

—剛好參加到他們 rt team 的月會



我與 hd 的護理人員們還有他們的阿長 sister



我與臨床老師阿波羅(菲律賓籍 rt)

印度醫生請吃滿漢全席~~



rt 們聚餐慶生完後代台灣人喝印度拉茶(很特別喔)



4、國外實習之生活經驗

新加坡土地面積小，僅有兩個半台北市大，地狹人稠交通便捷基本上搭當地的捷運與公車就能把整個新加坡玩遍。

在新加坡，官方語言有英語、新加坡華語、馬來語以及坦米爾語，這四種語言，新加坡政府積極招攬人才，所以全世界的人都會來到這裡工作、生活，也因為這樣日常當中主要以英語為優先，但每個人在講英文時口音有百百種，這初來乍到對從小習慣美式口音的台灣人的我們非常有挑戰，不過我大概兩三天就習慣了，我覺得多跟當地人對談除了提升英文聽力非常有幫助，也可以順便獲得當地旅遊的資訊何樂而不為。

當然在這一個月內，除了認真實習也去了很多地方，體驗當地風情。首先要知道新加坡的熱情大概是高雄夏天的兩倍，做好防曬補水非常重要。由於大家都知道新加坡是個有著嚴厲的法治國家，所以整個國家治安是非常好的，或許有人會擔心說小印度可能比較亂，但實際上完全不會，半夜其實都會有很多警察在這邊巡邏，治安完全是世界第一，當地的朋友也跟我開玩笑說新加坡因為太小，若是小偷 24 小時內絕對抓得道你，真的要做壞事然後跑去馬來西亞的話，在兀蘭 checkpoint 邊界也會把你攔下來的啦！

就我們這次去新加坡這一個月，我觀察到基本上刷信用卡就可以存活，不論是交通、餐廳甚至是當地 local hawker(食閣)或是超市、路邊攤等等，很多店家有時候會有 cashless 的標示，要記得準備信用卡已備不時之需喔。

夜晚的克拉克碼頭與大白天隨處可見的新加坡雞



剛好遇到聖誕節 gardens by the bay 的 event 超美~如果有遇到一定要來~~



假日可以去 jb(新山)玩 新馬地區他們會吃魷魚 可以嘗鮮~~



5、 國外實習之具體效益

專業技能提升-看到不同於台灣的醫療背景及醫院各個的專業人才管理與規模，每個領域他們是如何對話與溝通的，當然最重要的是學習台灣看不太到的呼吸器設備等等與專業技能對日後都會有幫助

獨立生活能力-在海外初次獨自生活一個月其實沒有想像中可怕，跨出舒適圈不要害怕地去闖蕩，會發現自己的適應力其實比想像中的還強

國際觀拓展-走出台灣，在多元文化，種族大融爐中找到屬於自己的定位，尊重接納每個人的不同習慣，每個國家的人做事都有不同的風格與習慣

語言能力進步-英文的聽說能力大幅進步，到了真正的職場不再是多益紙筆考試這麼死板，如何用非母語流暢的表達自己我覺得才是最重要的

印度廟都是要脫鞋子的(超燙~)

從 mbs 上看 city side 的夜景



6、感想與建議

參加國外實習一直是我夢寐以求的寶貴機會，我非常感謝學校和政府提供這一次的機會，充滿挑戰以及知識技術的洗禮旅程，對我們成長和個人發展都有極大的作用，對申請國外工作和海外生活不再懼怕，也對新加坡這個國家的職場生活與整體文化有大概程度上的了解。